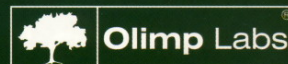
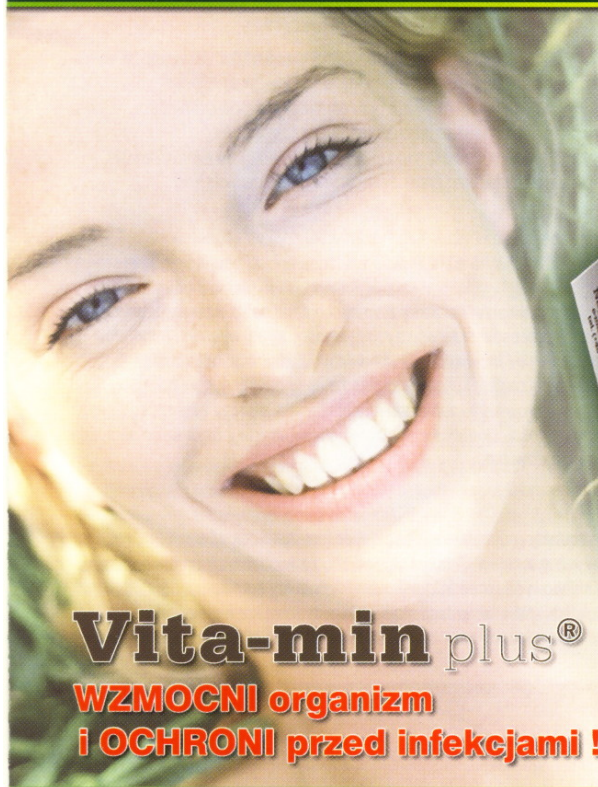


# Unikalne witaminy



w trosce o Wasze zdrowie

dla Twojej rodziny –  
poczujesz różnicę!



**Vita-min plus®**  
**WZMOCNI organizm**  
**i OCHRONI przed infekcjami !**



## ZDROWIE I WITALNOŚĆ

- Unikalna kombinacja witamin i minerałów
- Superprzyswajalne minerały/ chelaty Albion®

## POPRAWA WZROKU

- znaczny dodatek **LUTEINY** (1 mg/ kaps)

## PAMIĘĆ I KONCENTRACJA

- znaczny dodatek **GINKGO BILOBA** (20 mg/ kaps)

# Unikalne witaminy

dla Twojej rodziny  
poczujesz różnicę!

**Witaminy i minerały** to mikroskopijne cząsteczki chemiczne kontrolujące wszystkie procesy życiowe zachodzące w ustroju człowieka. Typowymi objawami ich niedoboru mogą być: nadmierna pobudliwość, zmęczenie, brak koncentracji, osłabienie apetytu, pogorszenie wyglądu skóry, włosów i paznokci. Jest to tzw. utajony niedobór witamin i minerałów, który z biegiem czasu może prowadzić do poważniejszych zaburzeń w stanie zdrowia. Organizm człowieka nie potrafi wytwarzać tych składników samodzielnie, dlatego muszą być dostarczane wraz z pokarmem.

## Dlaczego tak często cierpimy na niedobór witamin i minerałów?

Przyczyną jest niewłaściwy sposób odżywiania oraz nadkonsumpcja wysokoprzetworzonej żywności niemal całkowicie wyjałowionej z cennych dla naszego organizmu składników odżywczych. W czasie procesów przetwórczych żywności, straty witamin i minerałów sięgają 30-70%. Dodawanie soli, cukru i tłuszczu, nadmierne rozdrabnianie i przetwarzanie produktów, dodawanie ulepszczy wyraźnie zubaża żywność w te cenne substancje pokarmowe. Tradycyjne zabiegi kulinarne prowadzone w naszej kuchni powodują dalsze znaczące ich straty. Każdy nawet najmniejszy zabieg związany z krojeniem, gotowaniem, smażeniem niszczy większość z nich bezpowrotnie i tym samym drastycznie zubaża naszą dietę w cenne wartości. Dodatkowo ich zwiększonej utracie z organizmu sprzyjają: stres, napięcie, stosowanie leków, używek oraz nadmierne skażenie środowiska.

## Czy konieczne jest przyjmowanie witamin w formie suplementów?

Jeżeli posiłki w diecie są komponowane prawidłowo, spożywamy produkty gruboziarniste, duże ilości warzyw i owoców oraz posiłki bogate w białko, ryzyko niedoboru witamin i minerałów jest niewielkie. Zważywszy jednak, że w obecnych czasach nie sposób uniknąć błędów w sposobie odżywiania, a na półkach sklepowych coraz trudniej znaleźć produkty zdrowe i niskoprzetworzone, stosowanie witamin i minerałów w formie dodatkowej suplementacji staje się praktycznie koniecznością. Dodatkowo za potrzebą suplementowania diety może przemawiać towarzyszący nam stres, napięcie i częste sięganie po używki.



## Preparaty witaminowo-mineralne powinni przede wszystkim stosować:

- osoby ciężko pracujące fizycznie
- osoby aktywne sportowo
- kobiety ciężarne i karmiące
- osoby starsze
- osoby zażywające leki i antybiotyki
- wegetarianie oraz osoby stosujące diety odchudzające
- osoby chore, wymagające restrykcyjnego żywienia
- osoby stosujące używki

## Suplementacja diety witaminami i minerałami jest szczególnie ważne w okresie jesieni, zimy i wczesnej wiosny, kiedy w naszej diecie występuje ograniczona podaż świeżych owoców i warzyw.

### Jakie suplementy witamino-mineralne należy stosować?

Kiedy chcemy mieć pewność, że nasz organizm otrzymuje wszystkie niezbędne witaminy i minerały najlepiej przyjmować preparaty wieloskładnikowe zawierające pełen ich zestaw w ilościach niezbędnych do pokrycia dziennego zapotrzebowania. Najlepiej gdy suplement diety wzbogacony jest w wyciągi roślinne wspierające ustrój w stanach codziennego stresu i przeciążenia. W oparciu o bogatą wiedzę na temat funkcjonowania ludzkiego organizmu, firma OLIMP LABORATORIES® opracowała specjalny preparat witamino-mineralny OLIMP VITA-MIN Plus®, który w pełni zapobiega deficytom pokarmowym w diecie. Jedna kapsułka OLIMP VITA-MIN Plus® pokrywa 100% dziennego, zalecanego spożycia na poszczególne witaminy a także dostarcza wysokie ilości ważnych składników mineralnych.

### OLIMP VITA-MIN PLUS® – nie tylko witaminy i minerały

Ze względu na wiele szkodliwych czynników środowiskowych towarzyszących naszemu życiu, firma OLIMP LABORATORIES® wzbogaciła swój zestaw witamino-mineralny w dwa niezwykle istotne wyciągi roślinne: **luteinę** oraz wyciąg z **miłorzębu japońskiego** (ginkgo biloba). **Luteina** to związek zaliczany do grupy karotenoidów, chroniący nasze oczy przed szkodliwym działaniem promieni UV, generowanych szczególnie przez odbiorniki telewizyjne oraz monitory komputerowe. Wyciąg z **miłorzębu japońskiego** wspiera natomiast pracę naszego systemu nerwowego, zapewniając lepsze dotlenienie i odżywienie komórek mózgowych. W ten sposób wspomaga pamięć, łagodzi stres i zaburzenia nastroju. **Luteina** i **ginkgo biloba** stanowią doskonałe wsparcie dla witamin i minerałów w walce o nasze zdrowie i kondycję.



### Co to są minerały chelatowane?

Aby minerał mógł efektywnie wchłoniąć się, musi w procesie trawienia ulec tzw. chelatacji (specjalnemu połączeniu ze związkami organicznymi, głównie aminokwasami). **Chelatacja** to naturalny sposób organizmu na transportowanie minerałów przez ścianę jelita w ramach procesu trawienia. Niestety ten naturalny proces chelatowania u wielu osób jest mało wydajny, w efekcie czego przyswajaniu ulega jedynie niewielka część składników mineralnych. Naukowcy od dziesięcioleci próbują „skopiować” naturalny proces chelatowania minerałów przez organizm, aby wytworzyć preparat o bardzo wysokiej przyswajalności. Po niezliczonej ilości badań i testów laboratoryjnych pełen efekt osiągnęła tylko jedna jedyna firma na świecie – ALBION LABORATORIES®. Z tego tytułu wyłącznie preparaty witamino-mineralne oparte o patent firmy ALBION® są gwarancją najwyższej przyswajalności i biodostępności składników. Te nowatorskie osiągnięcia naukowe znalazły się także w jednym z najlepszych suplementów witamino-mineralnych na rynku - OLIMP VITA-MIN Plus®.

### Czy wszystkie preparaty witamino-mineralne są skuteczne?

Obecnie w ofercie handlowej sklepów i aptek można spotkać niezliczoną ilość różnych preparatów witamino-mineralnych. Czy jednak każdy z nich jest tak samo skuteczny i pożyteczny dla naszego organizmu? Niestety nie. Tylko nieliczne preparaty zawierają składniki wysokoprzyswajalne, które mogą być prawidłowo wykorzystane przez organizm. Występują w kompleksach typu: siarczan żelaza, węgiel wapnia, siarczan cynku. Po rozbiciu tego kompleksu w przewodzie pokarmowym, minerał przyjmuje formę elektrycznie naładowanego jonu i wchodzi w reakcje z innymi składnikami pożywienia, stając się mało użyteczny. Istnieje tylko jedna możliwość poprawienia procesu wchłaniania – poprzez zastosowanie specjalnej wysokozaawansowanej technologii produkcyjnej pozwalającej uzyskać minerały w formie **związków chelatowych**. Z tych najnowszych osiągnięć nauki w zakresie poprawy biodostępności minerałów skorzystała między innymi firma OLIMP LABORATORIES® przy produkcji preparatu OLIMP VITA-MIN Plus®.

#### Informacja żywieniowa

Składniki	1 kapsułka	%ZDS
Witamina A	800 µg	100%
Witamina D3	5 µg	100%
Witamina E	10 mg	100%
Witamina C	60 mg	100%
Witamina B1	14 mg	100%
Witamina B2	1,6 mg	100%
Niacyna	18 mg	100%
Witamina B6	2 mg	100%
Kwas foliowy	200 µg	100%
Witamina B12	1 µg	100%
Biotyna	150 µg	100%
Kwas pantotenowy	6 mg	100%
Magnez **	90 mg	30%
Albion® amino acid chelate		
Wapń **	80 mg	10%
Albion® mineral		
Potas **	40 mg	
Albion® amino acid complex		

Cynk *	10 mg	67%
Albion® amino acid chelate		
Żelazo*	1 mg	7%
Albion® amino acid chelate		
Mangan *	1 mg	-
Albion® amino acid chelate		
Miedź *	150 µg	-
Albion® amino acid chelate		
Jod	150 µg	100%
Chrom *	50 µg	-
Albion® amino acid chelate		
Selen *	30 µg	-
Albion® amino acid complex		
Molibden *	25 µg	-
Albion® amino acid chelate		
Ekstrakt miłorzębu japońskiego (Ginkgo Biloba ekstrakt)	20 mg	
w tym:		
Ginkgoflawono - glikozydy 24%	4,8mg	
Ginkgolidy		
(laktony terpenowe) 6,0%	1,2mg	
Luteina	1,0mg	

%ZDS - procent realizacji dziennego zalecanego spożycia przez jedną porcję (1 kapsułka)  
 \* najwyższej jakości, wysoko przyswajalne składniki mineralne (chelaty aminokwasowe mineralów, kompleksy aminokwasowo - mineralne) firmy ALBION®  
 \*\* składniki kompleksy i inne opatentowane minerały firmy ALBION® w połączeniu z innymi związkami mineralnymi.

# dla zdrowia i urody **Vita-min** plus<sup>®</sup> dla kobiet

## Uwaga na podróbki!

Często na rynku można spotkać różne preparaty mineralne które producent nazywa „chelatami”. Niestety są to najczęściej zwykłe mieszanki minerałów z aminokwasami, które nie mogą być klasyfikowane w kategorii prawdziwego „minerału chelatowego”. Aby minerał mógł spełnić takie kryterium, musi być powiązany z aminokwasami specjalnymi wiązaniami chemicznymi oraz posiadać bardzo niską masę cząsteczkową, co warunkuje jego skuteczne wchłanianie. Tylko firmie ALBION<sup>®</sup> udało się w pełni odtworzyć ten skomplikowany proces chemiczny. Dlatego też minerały ALBION<sup>®</sup> jako jedyne odpowiadają definicji minerałów chelatowanych podanej przez NNFA (National Nutritional Foods Association).

Już wkrótce w Twojej aptece !

## **OLIMP VITA-MIN PLUS<sup>®</sup> Dla Kobiet 2 w 1**

Specjalnie opracowany suplement diety dostarcza kompleks najważniejszych witamin, wysoko przyswajalnych minerałów oraz bioaktywnych substancji roślinnych stojących na straży zdrowia i urody kobiet w każdym wieku.



## W trosce o dobry nastrój

Zestaw witamin grupy B doskonale wspiera pracę systemu nerwowego, zapobiega stanom depresyjnym i nerwicowym, łagodzi stres i zmienne nastroje. **Witaminy grupy B** wspólnie z **magnezem, miedzią, wapniem oraz kwasem foliowym** skutecznie łagodzą przykre stany towarzyszące menopauzie i zespołowi napięcia przedmiesiączkowego, takie jak: drażliwość, senność, bóle głowy, wzdęcia czy bolesność piersi.

## W trosce o urodę

Kompleks **witamin antyoksydacyjnych (A,E,C)** oraz **chelатовanych składników mineralnych (cynk, miedź, żelazo, selen)** efektywnie tłumia działania wolnych rodników – agresywnych cząstek chemicznych odpowiedzialnych za proces starzenia się skóry i narządów. Dodatkowo, obfitujący w krzemionkę wyciąg **skrzypu polnego**, czuwa nad utrzymaniem wilgotności tkanki łącznej, zapewniając skórze elastyczność, sprężystość i zdrowy wygląd.

## W trosce o zdrowie

**Ekstrakt izoflawonów sojowych** w połączeniu z wyciągiem dzięgla chińskiego **Dong Quai** nazywanym często „kobiecy żerńszaniem” to gwarancja prawidłowej pracy hormonów żeńskich. To wyjątkowe połączenie bioaktywnych składników roślinnych skutecznie normalizuje gospodarkę hormonalną w organizmie kobiety. Pomaga w przywróceniu regularności cykli miesięczkowych, łagodzi skutki bolesnej menstruacji oraz przeciwdziała uciążliwym objawom menopauzy (uderzenia gorąca, złe samopoczucie, zmienne nastroje). Izoflawony sojowe działają w organizmie podobnie jak estrogeny i jak wynika z licznych badań mogą pełnić istotną rolę ochronną przed rozwojem nowotworów hormonozależnych, osteoporozy, chorób układu krążenia oraz depresji.

**Dostępne w najlepszych aptekach na terenie całego kraju.**

Producent: OLIMP LABORATORIES<sup>®</sup>, Nagawczyna 109 c, 39-200 Dębica [www.olimp-labs.com](http://www.olimp-labs.com)