

rhodiola

suplement diety

Ulotka informacyjna

Właściwości rośliny *Rhodiola rosea*

Rhodiola rosea – różeniec górski (nazywany potocznie złotym korzeniem lub korzeniem arktycznym) to roślina należąca do rodziny gruboszowatych, występująca na terenach północnej Azji i Europy. Surowcem zielarskim są kłącza i korzenie, zbierane w okresie kwitnienia i owocowania z co najmniej trzyletnich roślin. Różeniec górski charakteryzuje się obecnością wielu substancji biologicznie czynnych. Wśród nich najważniejsze i charakterystyczne dla tego gatunku są fenylopropanoidy o wspólnej nazwie rozawin – rozawina, rozyna, rozaryna^{1, 2}. Ponadto w różencu znajdują się związki fenolowe (p-tyrozol, salidrozyd), monoterpeny, flawonoidy, kwasy organiczne oraz olejek eteryczny.

Działanie suplementu diety Rhodiola

● Poprawa sprawności intelektualnej

Zawarty w preparacie wyciąg z różenca górskiego wraz z kwasem pantotenowym pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.

● Prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego

Zawarte w preparacie tiamina, ryboflawina, niacyna oraz witamina B₆ pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

● Prawidłowe funkcje psychologiczne

Zawarte w preparacie tiamina, niacyna i witamina B₆ pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

● Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia

Zawarte w preparacie ryboflawina, niacyna, kwas pantotenowy i witamina B₆ przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Zalecenia do stosowania wyciągu z *Rhodiola rosea*:

- okresy intensywnej pracy umysłowej i fizycznej,
- wyczerpanie psychiczne i fizyczne.

rhodiola

suplement diety

Jedna tabletkę zawiera:

standaryzowany wyciąg z korzenia *Rhodiola rosea* 100 mg (w tym zawartość rozawin 3 mg), niacyna (witamina B₃) 16 mg ekwiwalentu niacyny (100%*), kwas pantotenowy 6 mg (100%*), ryboflawina (witamina B₂) 1,4 mg (100%*), witamina B₆ 1,4 mg (100%*), tiamina (witamina B₁) 1,1 mg (100%*).

* – procent realizacji dziennego zalecanego spożycia

Składniki:

substancje wypełniające: celuloza (mikrokryształiczna celuloza), fosforany wapnia (fosforan diwapniowy); wyciąg z korzenia różienca górskiego (*Rhodiola rosea*); niacyna (amid kwasu nikotynowego); substancja przeciwzbrylająca: kwasy tłuszczowe (kwas stearynowy); kwas pantotenowy (D-pantotenan wapnia); witamina B₆ (chlorowodorek pirydoksyny); ryboflawina; tiamina (monoazotan tiaminy); substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu

Dorośli 1 tabletkę dziennie.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Ograniczenia stosowania

Nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu. Produkt nie może być stosowany przez dzieci i młodzież poniżej 18. roku życia, kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią. Nie zaleca się stosowania preparatu przed snem.

Warunki przechowywania

Przechowywać w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Literatura

1. Brown R.P., Gerbarg P.L., Ramazanov Z., *Rhodiola rosea: A Phytomedicinal Overview*, „HerbalGram” 2002, nr 56, s. 40-52.
2. Krajewska-Patan A., Dreger M., Górską-Paukszta M., Łowicka A., Furmanowa M., Mroziakiewicz P.M., *Rhodiola rosea L. (różeńiec górski) – stan badań biotechnologicznych*, „Herba Polonica” 2005, t. 51, nr 3/4, s. 50-63.

Producent:
Naturell AB, Szwecja



Importer:
Naturell Polska Sp. z o.o.
ul. Sosnowicka 81, 31-345 Kraków
infolinia 801 352 252



zdrowa podjęcie decyzji



Kupując preparat,
wspierasz
FUNDACJĘ ROZWOJU

