

# SINUS RINSE™

SINUS RINSE to produkt amerykańskiej firmy medycznej NeilMed Pharmaceutical Inc. Nazwa SINUS RINSE to dwa słowa które w dokładnym tłumaczeniu znaczą SINUS – zatoki, RINSE – płukać. I jest to odpowiedź na podstawowe pytanie do czego służy zestaw SINUS RINSE?

## Jak działa zestaw SINUS RINSE?

### Mechanicznie:

- dzięki dużej objętości roztworu (dla dorosłych 240ml, dla dzieci 120ml – każde płukanie) dokładnie płucze usuwając na zewnątrz zawartość nosa i zatok

### Lecznico:

- roztwór do płukania zawiera chlorek sodu i dwuwęglan sodu co powoduje działanie antyseptyczne, przeciwzapalne i przeciwobrzękowe

### Nawilżająco:

- duża objętość roztworu

### Płucząc nos i zatoki pozbywamy się:

- zalegającej wydzieliny produkowanej przez zatoki
- krwi, skrzepów i innych pozostałości po zabiegach operacyjnych
- kataru
- śluzu
- stanów zapalnych
- zanieczyszczeń pochodzących ze środowiska (pyłków, kurzu, itp)

## Kiedy zalecane jest stosowanie SINUS RINSE?

- w zapaleniu zatok którego podłożem mogą być (infekcje, grypa, przeziębienie, alergie, polipy, czynniki chemiczne)
- w nieżyty nosa (infekcje, alergie i inne)
- po zabiegach operacyjnych na nosie i zatokach (leczenie stanów zapalnych)
- dla odbudowania śluzówki po długotrwałym stosowaniu leków do nosa
- przed podaniem leków do nosa
- przed planowanymi zabiegami chirurgicznymi na nosie i/lub zatokach
- profilaktycznie dla utrzymywania higieny śluzówki nosa i zatok

## Dodatkowe informacje

- płukanie dużą objętością roztworu zwiększa właściwości lecznicze
- łagodny dla nosa, nie piecze ani nie podrażnia
- z saszetki uzyskujemy roztwór izotoniczny lub hipertoniczny o odpowiednim dla organizmu pH
- specjalnie ukształtowana końcówka butelki jest wygodna w użyciu
- miękka butelka pozwala na efektywne wykonywanie płukania
- 100% wykorzystanej objętości butelki do zabiegu
- niezastąpiony po zabiegach chirurgicznych
- mogą stosować kobiety w ciąży
- w sprzedaży są zestawy dla dzieci i dla dorosłych

# SINUS RINSE™

## Instrukcja stosowania:

**WAŻNE:** w celu uzyskania najlepszych rezultatów, opatentowana przez NeilMed receptura mieszanki w saszetkach powinna być użyta z opatentowaną butelką do płukania 120 ml, 240 ml lub 480 ml. Można używać saszetek NeilMed z innymi urządzeniami do płukania nosa, pod warunkiem użycia zalecanej ilości wody potrzebnej do rozpuszczenia saszetki.

**OSTRZEŻENIE:** Nie stosować, jeśli nos jest całkowicie zablokowany (można stosować przy częściowej blokadzie nosa), występuje infekcja lub uczucie zatkania ucha. Po operacji ucha należy przed płukaniem zasięgnąć opinii lekarza. Jeśli doświadcza się uczucia nacisku w uszach, należy przerwać płukanie i skontaktować się z lekarzem. **UWAGA: Nie stosować nieprzegotowanej wody z kranu. Nie używać gorącej wody ani wrzątku!**

**STOSOWAĆ NAJPOŹNIEJ NA GODZINĘ PRZED SNEM.** Stanowczo odradza się stosowanie zestawu przez dzieci, dorosłych z ograniczoną świadomością (np. z demencją lub chorobą Alzheimera) i pacjentów w złym stanie zdrowia, którzy nie mogą dokonać samodzielnie zabiegu. Dzieci mogą stosować preparat jedynie pod opieką osoby dorosłej, która powinna znać i rozumieć sposób stosowania produktu. Sposób stosowania jest taki sam bez względu na wiek. Zaleca się stosowanie płukania zestawem u dzieci powyżej 4 roku życia. Jeśli dziecko ma mniej niż 4 lata, należy przed zastosowaniem produktu skontaktować się z pediatrą.



## PRZED UŻYCIEM PRODUKTU NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z INSTRUKCJĄ!

**KROK 1:** Umyć ręce. Czystą butelkę napełnić ciepłą, przegotowaną wodą do miejsca oznaczonego przerywaną linią. Można podgrzać butelkę z wodą w mikrofalówce, ale nie dłużej niż 5 sekund, aby uniknąć nadmiernego nagrzania wody i zniszczenia butelki.

**KROK 2:** Przeciąć róg saszetki z mieszanką NeilMed i wsypać jej zawartość do butelki. Nałożyć nakrętkę z rurką na otwór w butelce, dokładnie zakręcić, następnie zatkać palcem otwór w nakrętce i wstrząsnąć butelką w celu rozpuszczenia mieszanki.

**KROK 3:** Stań przy umywalce, pochylić się i nachylić głowę. Trzymając usta otwarte i nie wstrzymując oddechu, przyłożyć otwór w nakrętce butelki do dziurki od nosa. Delikatnie ścisnąć butelkę, tak aby roztwór dostał się do nosa i wypłynął drugą dziurką, odpowiada to 1/2 objętości butelki. Nie należy połykać roztworu.

**KROK 4:** Po zakończeniu płukania jednej dziurki delikatnie wydmuchać powietrze przez nos, aby nie spowodować nadmiernego nacisku na błonę bębenkową. Jeżeli roztwór dostanie się do gardła, należy je wypłukać.

**KROK 5:** Powtórzyć krok 3 i 4 przy płukaniu drugiej dziurki. Pozostałą ilość roztworu wylać. Przed każdym płukaniem należy zrobić świeży roztwór. Przepłukiwać nos raz lub dwa razy dziennie, albo według wskazań lekarza.

Nie zawiera jodyny i konserwantów.  
Skład: chlorek sodu, dwuwęglan sodowy  
Produkt medyczny posiadający znak CE  
dostępny bez recepty

