

INSTRUKCJA OBSŁUGI URZĄDZENIA SINUGATOR™

Proszę uważnie przeczytać przed użyciem

Instrukcja montażu:

Krok 1: Otworzyć schowek na baterie przesuwając przełącznik w lewo (pozycja otwarta), podnieść panel i umieścić 3 baterie AAA w sposób pokazany wewnątrz schowka. Ponownie umieścić panel na miejscu i przesunąć przełącznik w prawo (pozycja zamknięta).

Krok 2: Nałożyć białą miękką rurkę na białą sztywną rurkę i umieścić pod silniczkiem.

Krok 3: Przymocować końcówkę do irygacji na górze korpusu motorka.

Krok 4: Nacisnąć niebieski przycisk aby się upewnić, że silniczek działa.

Instrukcja użycia:



Krok 1: Umyć ręce. Napełnić czysty, niebieski zbiornik 240 ml (8 fl oz) letnią, destylowaną, przefiltrowaną lub wcześniej przegotowaną i przestudzoną wodą.

Krok 2: Uciąć róg saszetki Sinus Rinse™ i wsypać jej zawartość do niebieskiego zbiornika Sinugatora™. Nałożyć biały motorek na niebieski zbiornik i docisnąć aż się zamknie. Zakręcić urządzeniem dokładnie, aby rozpuścić mieszaninę.

Krok 3: Stanąć nad umywalką w wygodnej dla siebie pozycji i nachylić głowę. Trzymać otwarte usta, nie wstrzymywać oddechu, umieścić końcówkę do przemywania ciasno w dziurce do nosa. Nacisnąć niebieski przycisk i przytrzymać do czasu jak roztwór zacznie wypływać z drugiej dziurki. W zależności od pozycji w jakiej znajduje się głowa, pozostały roztwór może wypłynąć z ust. Sugeruje się jego wyplucie. Nie zaszkodzi jeżeli przypadkowo się go połknie. Aby dobrze przepłukać nos należy trzymać wciśnięty niebieski przycisk do czasu aż co najmniej $\frac{1}{4}$ lub $\frac{1}{2}$

roztworu będzie zużyta. Przerwać naciskanie niebieskiego przycisku jeżeli odczuwa się dyskomfort, ból lub ciśnienie podczas irygacji.

Krok 4: Wydmuchać nos bardzo delikatnie całkowicie unikać ucisku na bębienki. Można delikatnie dwa lub trzy razy pociągnąć nosem pozostałą część roztworu znajdującą się w nosie ponieważ może to oczyścić tylną ściankę nosogardła, która znajduje się z tyłu jamy nosowej.

Krok 5: Powtórzyć krok 3 i 4 dla drugiej dziurki.

Krok 6: Wymyć Sinugator™ pod zwykłą, bieżącą wodą i osuszyć papierowym ręcznikiem, następnie pozostawić urządzenie rozłożone. Kończówkę do irygacji, niebieski zbiornik oraz białą, miękką rurkę można zdezynfekować umieszczając w mikrofalówce na 60 sekund. Aby utrzymać urządzenie w czystości co trzy dni czyścić całe urządzenie kilkoma kroplami płynu do mycia naczyń i wodą. Upewniać się, że do mycia jest zużyta dostateczna ilość wody, żeby nie pozostawić płynu.

OSTRZEŻNIE: Nie umieszczać białej części z motorkiem w mikrofalówce w celu dezynfekcji. Ponieważ w tej części urządzenia znajdują się metalowe części, które mogłyby ulec zniszczeniu.