

# BADAJ SIĘ SAM! ZRÓB SOBIE TEST!

Do niedawna, aby wykonać jakiegokolwiek badanie, należało zgłosić się do przychodni lub laboratorium. Dzięki testom z Domowego Laboratorium wiele badań można teraz samodzielnie wykonać w domu. W ofercie Domowego Laboratorium znajdziecie Państwo testy pomocne w diagnozowaniu wielu chorób: miażdżycy, cukrzycy, raka jelita grubego, zakażenia bakterią *Helicobacter pylori*, menopauzy, zaburzeń układu moczowego.



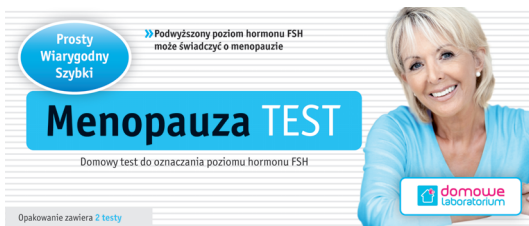
## CHOLESTEROL TEST

Cholesterol jest tłuszczowym związkiem chemicznym, niezbędnym do życia. Jednak jego nadmiar w organizmie jest groźny dla zdrowia. Podwyższony poziom cholesterolu jest jednym z głównych czynników rozwoju miażdżycy. Zmiany spowodowane miażdżycą mogą być przez lata niewykryte i bywają zauważone dopiero wtedy, gdy są już w zaawansowanym stadium lub gdy doszło np. do zawału mięśnia sercowego. Z tego powodu bardzo ważne jest wczesne i regularne kontrolowanie poziomu cholesterolu. Cholesterol Test pozwala na szybkie i łatwe oznaczenie poziomu cholesterolu samemu w domu.



## FOB TEST

Zachorowalność na raka jelita grubego z roku na roku wzrasta w Polsce średnio o 3%. Rak jelita grubego stał się chorobą cywilizacyjną. Jego przyczyną, oprócz czynników genetycznych (rodzinnych) są złe nawyki żywieniowe. Również palenie papierosów i brak wysiłku fizycznego przyczyniają się do wzrostu zachorowalności, a także do obniżenia wieku osób, których dotyczy ta choroba. FOB Test ułatwia wczesne wykrycie raka jelita grubego.



## MENOPAUAZ TEST

W okresie przekwitania zanikają funkcje rozrodcze – wygasa czynność jajników, co powoduje spadek produkcji żeńskich hormonów płciowych, głównie estrogenów. Jednocześnie w organizmie kobiety zwiększa się produkcja hormonu folikulotropowego FSH. Dlatego określenie poziomu hormonu FSH może być pomocne przy diagnozowaniu okresu przekwitania. Menopauza Test jest szybkim testem wykrywającym w moczu hormon FSH o stężeniu 25 mIU/ml lub wyższym.



## GLUKOZA TEST

Podwyższony poziom glukozy w organizmie może świadczyć o cukrzycy. Cukrzyca jest chorobą, która jeśli jest nieleczone może prowadzić do wielu schorzeń: zaburzeń pracy nerek, uszkodzeń siatkówki, zawału mięśnia sercowego lub zawału mózgu. Z tego powodu bardzo ważne jest, aby cukrzycę zdiagnozować jak najwcześniej. Glukoza Test daje możliwość szybkiego i łatwego badania poziomu glukozy samemu w domu.



## HELICOBACTER TEST

Jeszcze 25 lat temu chorobę wrzodową wiązano ze stresem i stylem życia. Obecnie wiadomo, że jej przyczyną jest bakteria *Helicobacter pylori*. Zakażenie *H. pylori* jest często bezobjawowe, może być jednak przyczyną stanów zapalnych żołądka, choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy, a nawet raka żołądka. *Helicobacter Test* szybko i w prosty sposób wykrywa specyficzne przeciwciała, których obecność świadczy o zakażeniu organizmu bakterią *H. pylori*.



## URS10 TEST

Ogólne badanie moczu jest podstawowym i niezwykle ważnym badaniem wykonywanym w celu oceny stanu zdrowia. Często zdarza się, że choroba powoduje zmiany w moczu, zanim pojawią się zauważalne zmiany w składzie krwi. Ogólne badanie moczu może pomóc w rozpoznaniu choroby nerek, wątroby oraz chorób i zaburzeń układu moczowego. Ułatwia diagnozę cukrzycy i żółtaczkę. Testy URS10 pozwalają na wykonanie ogólnego badania moczu w domu. W opakowaniu URS10 Test znajduje się 5 testów, co pozwala wykonać takie badanie całej rodzinie.

Przed wykonaniem badania należy dokładnie zapoznać się z instrukcją

# PSA TEST

Test do wykrywania specyficznego antygenu prostaty (PSA) z krwi z palca

Test do samodzielnego zastosowania

## WSTĘP

PSA jest skrótem od angielskiej nazwy „Prostate Specific Antygen” i oznacza antygen swoisty dla prostaty. Antygen ten jest produkowany przez komórki gruczołów stercza (prostaty) i głównie powoduje on upłynienie nasienia.

U zdrowych mężczyzn PSA przedostaje się do krwiobiegu jedynie w ilościach śladowych. U mężczyzn ze zmienionymi chorobowo komórkami prostaty, do krwiobiegu przedostaje się znacznie więcej antygenu PSA. Za prawidłowe uważa się stężenie PSA we krwi w zakresie 0 ng/ml do 4 ng/ml. Przekroczenie wartości prawidłowych PSA wskazuje na patologię prostaty (łagodny przerost, zapalenie, rak, itp.) i powinno być wskazaniem do dalszej diagnostyki w tym kierunku.

Badanie PSA powinno być przeprowadzane co roku u mężczyzn po 50. roku życia.

PSA Test jest szybkim testem, który w warunkach domowych w prosty i łatwy sposób pozwala określić czy poziom PSA we krwi jest prawidłowy, czy powyżej normy.

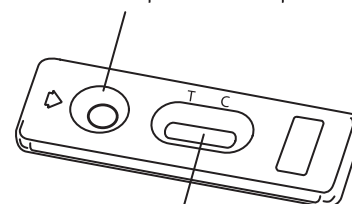
## SKŁAD OPAKOWANIA

Opakowanie zawiera wyposażenie niezbędne do wykonania jednego badania:

- » 1 aluminiowa szczelnie zamknięta kopertka, w której znajduje się 1 płytka testowa, 1 plastikowa pipetka i 1 środek pochłaniający wilgoć
- » 1 pojemnik z zakraplaczem zawierający 1 ml diluentu
- » 1 sterylny lancet do nakłucia palca
- » 1 instrukcja wykonania testu

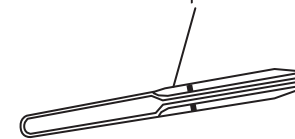
Test wyjąć z foliowego opakowania bezpośrednio przed wykonaniem badania. Obecny w tym opakowaniu środek pochłaniający wilgoć należy wyrzucić.

Okienko do wprowadzenia próbki

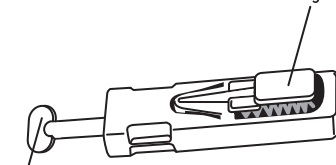


Okienko wynikowe

Pipetka



Przycisk



Pomarańczowy element

Sterylny lancet

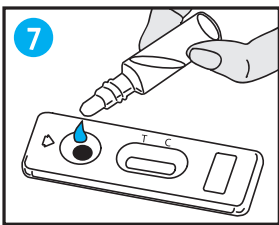
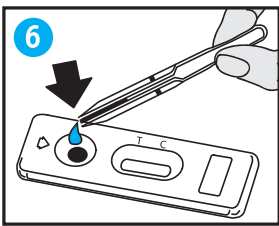
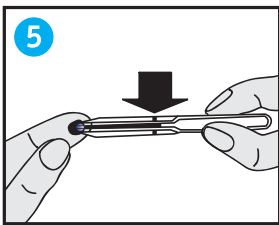
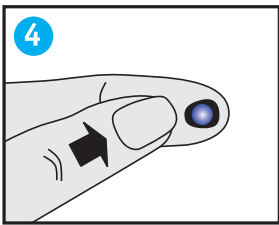
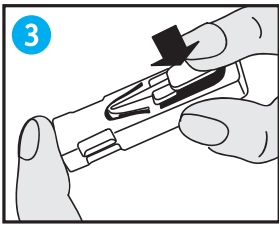
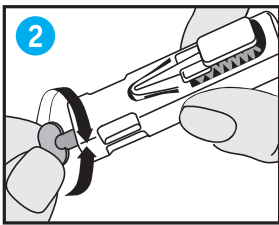
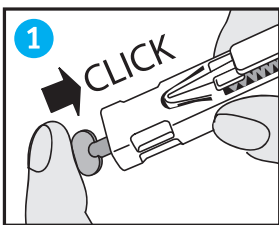


Pojemnik z diluentem

Opakowanie nie zawiera wacika nasączonego spirytusem (najlepiej 70%), który jest konieczny do dezynfekcji opuszki palca przed nakłuciem.

## INSTRUKCJA UŻYCIA

1. Test jest przeznaczony wyłącznie do diagnostyki in vitro. Test służy wyłącznie do użytku zewnętrznego. NIE POŁYKAĆ.
2. Przed wykonaniem badania należy dokładnie zapoznać się z instrukcją wykonania testu. Wynik testu jest wiarygodny tylko wówczas, gdy instrukcja jest ściśle przestrzegana. Szczególnie ważne jest stosowanie właściwych ilości krwi i diluentu.
3. Opakowanie PSA Test należy przechowywać w temperaturze 4°- 30° C. Nie zamrażać.
4. Nie używać testu po dacie ważności umieszczonej na opakowaniu. Nie używać testu w przypadku, gdy opakowanie foliowe jest uszkodzone.
5. Test jest przeznaczony tylko do jednokrotnego użycia.
6. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.



## WYKONANIE BADANIA

1. Tuż przed wykonaniem badania dokładnie umyć ręce mydłem, wypłukać wodą i wysuszyć.
2. Rozerwać foliową kopertkę wzdłuż nacięcia i wyjąć z niej tyłko płytkę testową i plastikową pipetkę. Środek pochłaniający wilgoć wyrzucić.
3. Wziąć do ręki nakłuwacz i wcisnąć do środka poma rańczowy element aż do usłyszenia charakterystycznego kliknięcia świadczącego o tym, że nakłuwacz jest aktywny (1).
4. Usunąć poma rańczowy element „wykręcając” go w lewą lub w prawą stronę (2).
5. Zdezynfekować opuszkę palca serdecznego lub środkowego wacikiem nasączonym spirytusem.  
Zwiększyć ukrwienie opuszki przez masowanie palca w kierunku od nasady palca do jego końca.
6. Przyłożyć nakłuwacz do zdezynfekowanej opuszki palca tak, aby ściśle przylegał i nacisnąć przycisk zwalniający sprężynę (3).
7. Ostrze automatycznie i w bezpieczny sposób schowa się do obudowy nakłuwacza.
8. Lekko pomasaż palec, aby uzyskać większą kroplę krwi (4).
9. Trzymając pipetkę w pozycji poziomej, zbliżyć jej końcówkę do kropli krwi. Nie ścisnąć przy tym ani samej pipetki, ani opuszki palca. Pod wpływem sił kapilarnych krew zacznie wpływać do pipetki. Pipetkę trzymać przytkniętą do kropli tak długo, aż krew wypełni ją do czarnej kreski (5). Jeśli jest taka potrzeba, jeszcze raz pomasaż palec. Unikać pęcherzyków powietrza.
10. Krew z pipetki wprowadzić do okrągłego okienka na płytce testowej (6).
11. Odczekać aż krew zostanie całkowicie wchłonięta i nie zwlekając wprowadzić do tego samego okienka 4-5 pełnych kropli diluentu (7).
12. Odczytać wynik testu po 10 minutach. Nie brać pod uwagę wyniku otrzymanego po czasie dłuższym niż 15 minut.

## INTERPRETACJA WYNIKÓW TESTU

Intensywność zabarwienia linii, które pojawiają się w okienku wynikowym nie ma wpływu na interpretację wyników testu.

### Wynik dodatni

W okienku wynikowym pojawiają się dwie linie: prążek testowy T i prążek kontrolny C. Prążek T może być wyraźniejszy niż prążek C. Dodatni wynik testu oznacza, że poziom PSA we krwi jest wyższy niż wartości prawidłowe i należy skonsultować się z lekarzem.



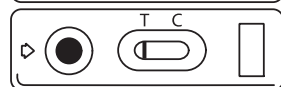
### Wynik ujemny

W okienku wynikowym pojawia się tylko jedna linia: prążek kontrolny C. Ujemny wynik testu oznacza, że poziom PSA we krwi jest w normie.



### Wynik nieważny

W okienku wynikowym nie pojawia się żadna linia lub pojawia się tylko linia testowa T. W takim przypadku nie ma możliwości interpretacji wyniku testu i badanie należy powtórzyć z nowej próbki krwi i używając nowego testu.



## ODPOWIEDZI NA NAJCZĘŚCIEJ POJAWIAJĄCE SIĘ PYTANIA

### Na czym polega działanie testu PSA Test?

PSA Test wykrywa specyficzny antygen prostaty. Antygen ten jest glikoproteiną wytwarzaną przez komórki gruczołu krokowego (prostaty). W przypadku przerostu prostaty czy raka prostaty, antygen ten jest obecny we krwi w stężeniu podwyższonym. Za stężenie prawidłowe uważa się stężenie PSA do 4 ng/ml. PSA Test wykrywa stężenie powyżej 4 ng/ml.

Badanie skriningowe PSA dotyczy mężczyzn między 50. a 75. rokiem życia.

### Kiedy powinno się wykonać badanie testem PSA Test?

Badanie testem PSA Test można wykonać o każdej porze dnia. Jednak w pewnych przypadkach, aby uniknąć otrzymania wyniku fałszywego, zaleca się wykonać badanie z opóźnieniem:

- » jazda na rowerze, itp., po 24 godzinach,
- » wytrysk nasienia, po 24 godzinach,
- » masaż prostaty, po 2 – 3 dniach,
- » ultrasonografia przezodbytnicza stercza, po 2 – 3 dniach,
- » cystoskopia dolnych dróg moczowych, po 1 tygodniu,
- » resekcja prostaty poprzez cewkę moczową / biopsja, po 4 – 6 tygodniach

### Czy wynik testu może być nieprawidłowy?

Wynik testu jest pewny tylko wtedy, gdy badanie jest wykonane dokładnie według instrukcji. Wynik testu może być nieprawidłowy również wówczas, gdy płytka testowa ulegnie zawilgoceniu lub gdy ilość krwi wprowadzonej do okrągłego okienka jest niewystarczająca. Przy pobieraniu krwi należy zwrócić uwagę, aby wypełniła ona pipetkę do czarnej kreski.

### Jak interpretować wynik testu, jeśli intensywność linii jest różna?

Barwa i intensywność linii pojawiających się w okienku wynikowym nie mają znaczenia przy interpretacji wyniku testu. Pojawiające się prążki powinny być widoczne i w pełni zarysowane.

### Co oznacza linia, która pojawia się pod literką C na płytce testowej?

Pojawienie się barwnego prążka pod literką C świadczy o tym, że test działa prawidłowo, jak również badanie zostało wykonane prawidłowo.

### Czy po czasie dłuższym niż 15 minut wynik testu będzie w dalszym ciągu wiarygodny?

Nie. Wynik testu powinien być odczytany w czasie 10 minut od momentu dodania diluentu. Wynik wiarygodny utrzymuje się do 15 minut.

### Co należy zrobić w przypadku uzyskania dodatniego wyniku testu?

Dodatni wynik testu oznacza, że poziom antygenu PSA we krwi jest powyżej normy (powyżej 4 ng/ml) i należy zgłosić się do lekarza, który ustali dalszy tok postępowania.

### Co należy zrobić w przypadku uzyskania ujemnego wyniku testu?

Ujemny wynik testu oznacza, że poziom antygenu PSA we krwi jest w normie (poniżej 4 ng/ml). W przypadku mężczyzn między 50. a 75. rokiem życia, lub odczuwających dolegliwości charakterystyczne dla schorzeń prostaty, zaleca się powtórzyć test za rok.

## OBJAŚNIENIA SYMBOLI

	Uwaga, zapoznać się z instrukcją użycia		Przechowywać w temperaturze 2 - 30°C
	Do użycia jednokrotnego		Tylko do użytku zewnętrznego

Veda.lab. ZAT DU  
LONDEAU, BP 181  
61006 ALENCON CEDEX, Francja

**INFOLINIA**  
**0 801 000 977**

**HYDREX**

Wyłączny Dystrybutor:  
PTH Hydrex Sp. z o.o.  
ul. T. Zana 4, 04-313 Warszawa  
www.hydrex.pl

CE 0459

Data ostatniej aktualizacji: 25.10.2010 (08/2007)