



wierającą dużo włókien roślinnych (owoce, warzywa nie powodujące wzdęć, chleb razowy i kiełki, produktami mlecznymi i wystarczającą ilością płynów. Należy unikać mocno przyprawionych potraw, wysokopięcentowych napojów alkoholowych oraz zymności powodującej zaparcia. Należy kontrolować wagę ciała i redukować nadwagę.

Ponadto należy - zwłaszcza przy siedzącej pracy - dbać o regularny ruch, jak np. spacery, pływanie. Unikać chłodnych miejsc do siedzenia.

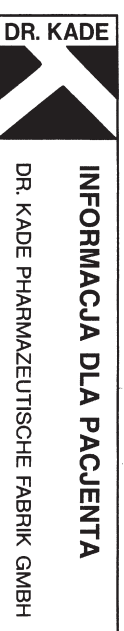
Istotną jest również regularna i gruntowna higiena analityczna. Po każdym wypróżnieniu należy używać miękkiego papieru toaletowego lub wymyć rejon odbytu za pomocą letniej wody i miękkiej ściereczki, bez użycia mydła i środków dezynfekcyjnych. Nie trzeć! Skuteczną pomoc stanowi dostępny w handlu nawilżony papier toaletowy. Rejon odbytu należy gruntownie oczyścić w ten sposób przynajmniej wieczorem. Przez dokładne i ostrożne osuszenie za pomocą miękkiego papieru toaletowego lub waty można zapobiec zakażeniu (przez bakterie, grzyby lub drożdże).

Niebezpieczeństwu hemoroidalnego zastoju krwi można zapobiec wykonując ćwiczenia polepszające ukrwienie, polegające na napięciu i poluzowaniu zwieracza co 2 sekundy codziennie łącznie przez 3 minuty. Również nastędkowa lub spłukiwanie odbytu chłodną wodą, pod prysznikiem poprawia ukrwienie i przynosi ulgę przy swędzeniu i pieczeniu.

Czego należy bezwzględnie przestrzegać?

Ponieważ pod dolegliwościami hemoroidalnymi mogą czasami kryć się poważne choroby, należy w przypadku krwawego stolca i przy częstych lub długotrwałych dolegliwościach koniecznie udać się do lekarza. Jeżeli lekarz przepisze leki, to należy uważnie przeczytać załączoną do nich ulotkę o sposobie użycia i stosować się do zaleceń lekarza dotyczących dawkowania.

Ponadto dla własnego bezpieczeństwa należy regularnie - nawet bez ostrych dolegliwości - przeprowadzać profilaktyczne badanie odbytnicy.



Posterisan® maść

Skład:

Jeden gram maści Posterisan® zawiera 166,7 mg wodnej zawiesiny bakterii i produktów przemiany materii z 330 mln martwego szczepu bakterii *Escherichia coli* i 3,3 mg rozcieńczonego tenolu (jako środka konserwującego) w obojętym podłożu maściowym (emulsja wodoroolejowa).
Pozostałe składniki: wazelina żółta, lanolina.

Działanie:

Posterisan doprowadza do wzmożenia odporności na zakażenia i wzmocnienia sił obronnych przez pobudzenie układu immunologicznego. Działanie to doprowadza do usunięcia bólu, swędzą i pieczenia. Preparat można stosować długo. Nawet przy dłuższym używaniu preparatu jest on bardzo dobrze tolerowany przez organizm i może być również stosowany u dzieci.

Wskazania:

Złaski odbytu i dolegliwości z nimi związane jak: swiędz, egzemy, szczeliny i pęknięcia w obrębie odbytu.

Przeciwwskazania i środki ostrożności:

Nadwrażliwość na składniki preparatu.

Ostrzeżenia specjalne i interakcje:

Nie znane.

Dawkowanie i sposób użycia:

O ile lekarz nie zaleci inaczej cienką warstwę maści (ok. 2,5 g) dwa razy dziennie (rano i wieczorem), najlepiej po wypróżnieniu nakładać na zmienioną chorobowo powierzchnię skóry i błony śluzowej i rozsmarować.

W celu łatwiejszego stosowania zaleca się przechowywać maść w temperaturze pokojowej (ok. 18 °C do max. 25 °C). Leczenie maścią Posterisan® w celu zapobiegania nawrotom powinno trwać dłuższy okres czasu. Nawet wtedy, gdy uciążliwe objawy stanu zapalnego oraz takie dolegliwości jak: ból, swiędz i pieczenie już ustąpiły, zaleca się jeszcze przez pewien okres czasu kontynuację leczenia.

Podczas stosowania maści Posterisan® w okolicy odbytu może dojść do zaburzenia bielizny, dlatego też zaleca się jednocześnie stosowanie podkładów, podpassek itp. W celu ułatwienia użycia maści przy złykach odbytu głębiej umieszczeniowych dołączona jest do każdego opakowania specjalna nasadka z bocznymi otworami, przy pomocy której maść można nalożyć na zmienione chorobowo miejsce.



erstellt am: 11.08.2005	
Präparat: Posterisan	Matr.Nr.: C733K
Land: Polen	Schiffingabte:
Format: 210 x 114 mm	
Farbe: schwarz	
Kunde: Dr Kade	Auftr.-Nr.: 377914
1. Korrektur <input type="checkbox"/>	Druckzeit <input type="checkbox"/>
	Neuer Abzug <input type="checkbox"/>



Sposób użycia nasadki:

W celu przygotowania nasadki do użycia najpierw należy odkreślić nakrętkę tubki z mascią, nakreślić nasadkę a następnie zdjąć z niej plastikową osłonkę. Naciskając na tubę wyjąć masć do nasadki, aż ukaze się w bocznych otworkach nasadki. Następnie należy ostrożnie wprowadzić nasadkę do odbytu. Zwiększony posiłek nasadki można uzyskać smarując jej zewnętrzną powierzchnię niewielką ilością masci. Poprzez ponowny ucisk tuby doprowadzamy do przedostania się (ok. 2,5 g) masci do odbytnicy. Optymalne rozprowadzenie masci można uzyskać poprzez ostrożny obrót tuby. Po każdorazowym użyciu należy nasadkę oczyścić, najlepiej poprzez wyschnięcie niewielkiej ilości masci przez boczne otwory i wytarcie jej miękkim papierem (np. papierową serwetką). Należy ponownie nałożyć na nasadkę plastikową osłonkę aby zapobiec wysychaniu masci.

Działania niepożądane:

W preparacie tym jako środek konserwujący zastosowano teno. W przypadku nadwrażliwości na teno może dojść do reakcji alergicznych, powodujących zaczerwienienie i świąd.

Sposób przechowywania:

Przechowywać w temperaturze pokojowej (18-25°C). Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Dostępne zarejestrowane w Polsce opakowania preparatu

Postertisan® masć

oryginalne opakowanie - tuba 25 g

Zaleca się jednocześnie używanie masci i czopków.

Producent:

Dr. Kade Pharmazeutische Fabrik GmbH, D-12277 Berlin (Niemcy)

Data sporządzenia ulotki:

22.01.1996

Dystrybutor w Polsce:
KADEFARM Sp. z o.o., Poznań



DR. KADE PHARMAZEUTISCHE FABRIK GMBH
Rigistraße 2, D-12277 Berlin (Niemcy)

EU 08/2005 - C 733K 16252 Postertisan Salbe, Polen

Ważne wskazówki dla pacjentów z dolegliwościami hemoroidalnymi

Szanowna Pacjentko!
Szanowny Pacjencie!

Co to są dolegliwości hemoroidalne?

Duże znaczenie dla dokładnego zainkubienia odbytu mają miękkie, szeroko rozłożone oraz silnie ukrwione poduszeczki naczyńowe, leżące w kohnówce jelita powyżej zwieracza pod błoną słuzową.

Do dolegliwości dochodzi wtedy, gdy poduszeczki ulegają zwiększeniu z powodu zastojów krwi i tworzą guzkiowate zgrubienia. Mówi się wtedy o dolegliwościach hemoroidalnych. Przyczyną powstawania tych dolegliwości jest niewłaściwe odżywianie, ubogie we włókna roślinne, chroniczne zaparcia i zbyt silne parcie przy wypróżnianiu, częste stosowanie środków przeczyszczających, siedząca praca oraz czasami niewydolność tkanki łącznej.

Uwagę pacjentów na tę dolegliwość zwraca zazwyczaj uczucie parcia lub krwawienia podczas lub po wypróżnieniu. Krwawienia te powstają przez skaleczenia błony sluzowej wokół hemoroidów lub rozzerwanie guza hemoroidalnego. W dalszym przebiegu dolegliwości może wystąpić dokuczliwe i czasami bolesne kłucie, swędzenie, pieczenie i wysięk w obrębie odbytu, połączone ze stanem zapalnym i wysypką. W zaawansowanym stadium może dochodzić do przejściowego lub stałego wypadania guzów hemoroidalnych z odbytu.

Możliwości terapii

Po dokładnym przebadaniu lekarz może udzielić Państwu wskazówek dotyczących leczenia dolegliwości. Stosowanie masci i czopków łagodzi ostre dolegliwości, takie jak swędzenie, kłucie, pieczenie, wysięk i bóle w początkowej fazie choroby oraz przed zabiegami chirurgicznymi i po nich. Bardzo istotna jest kontynuacja terapii, również jeżeli nastąpi poprawa, ponieważ w przeciwnym wypadku po paru dniach dolegliwości mogą powrócić. Terapia ta jednak nie usuwa powiększonych guzów hemoroidalnych. W zaawansowanym stadium chorobliwie powiększone guzy należy poddać sklerotyzacji, podwiązacz lub zoperować.

Działania we własnym zakresie

Czynności profilaktyczne we własnym zakresie obejmują przede wszystkim regulację wypróżniania i higienę análną.

Ponieważ zbyt twardy stolec sprzyja powstawaniu hemoroidów, należy zadbac o regularny (nie koniecznie codzienny), miękki stolec.

Nie wolno jednak wymuszać zbyt miękkiego stolca przez stosowanie środków przeczyszczających, ponieważ drażni i osłabia on naskórek odbytnicy. Stolec należy wyregulować za pomocą odpowiedniego odżywiania żywnością za-

