



wierająca dużo włókien roślinnych (owoce, warzywa nie powodujące wzdęć, chleb razowy i kleiki), produktami mlecznymi i wystarczającą ilością płynów. Należy unikać mocno przyprawionych potraw, wysokoprotocentowych napojów alkoholowych oraz żywności powodującej zaparcia. Należy kontrolować wagę ciała i redukować nadwagę.

Ponadto należy - zwłaszcza przy siedzącej pracy - dbać o regularny ruch, jak np. spacery, pływanie. Unikać chłodnych miejsc do siedzenia.

Istotna jest również regularna i gruntowna higiena anaha. Po każdym wypróżnieniu należy używać miękkiego papieru toaletowego lub wymyć rejon odbytu za pomocą letniej wody i miękkiej ściereczki, bez użycia mydła i środków dezynfekcyjnych. Nie trzeć! Skuteczną pomoc stanowi dostępny w handlu nawilżony papier toaletowy. Rejon odbytu należy gruntownie oczyścić w ten sposób przynajmniej wieczorem. Przez dokładne i ostrożne osuszenie za pomocą miękkiego papieru toaletowego lub waty można zapobiec zakażeniu (przez bakterie, grzyby lub drożdże).

Niebezpieczeństwu hemoroidalnego zastoju krwi można zapobiec wykonując ćwiczenia polepszające ukrwienie, polegające na napięciu i poluzowaniu zwieracza co 2 sekundy codziennie łącznie przez 3 minuty. Również nasiedówka lub splukiwanie odbytu chłodną wodą pod prysznicem poprawia ukrwienie i przynosi ulgę przy swędzeniu i pieczeniu.

Czego należy bezwzględnie przestrzegać?

Ponieważ pod dolegliwościami hemoroidalnymi mogą czasami kryć się poważne choroby, należy w przypadku krwawego stolca i przy częstych lub długotrwałych dolegliwościach konieczne udać się do lekarza. Jeżeli lekarz przepisał leki, to należy uważnie przeczytać załączoną do nich ulotkę o sobie użycia i stosować się do zaleceń lekarza dotyczących dawkowania.

Ponadto dla własnego bezpieczeństwa należy regularnie - nawet bez ostrych dolegliwości - przeprowadzać profilaktyczne badanie odbytnicy.

DR. KADE

INFORMACJA DLA PACJENTA
 DR. KADE PHARMAZEUTISCHE FABRIK GMBH

Posterisan® czopki

Skład:
 Jeden czopek Posterisan® zawiera 387,1 mg wodnej zawiesiny bakterii i produktów przemiany materii z 660 mln martwego szczepu bakterii Escherichia coli 1 6,6 mg rozciernzonego fenolu (jako środka konserwującego) w objętośnym podłożu masy czopkowej.

Działanie:
 Posterisan® doprowadza do wzmoczenia odporności na zakażenia i wzmocnienia sił obronnych przez pobudzenie układu immunologicznego.

Działanie to doprowadza do usmierzenia bólu, swędzą i pieczenia. Preparat można stosować długo. Nawet przy dłuższym używaniu preparatu jest on dobrze tolerowany przez organizm i może być również stosowany u dzieci.

Wskazania:
 Złotyki odbytu i dolegliwości z nimi związane jak: swiąd, egzemy, szczeliny, pęknięcia w obrębie odbytu.

Przeciwwskazania i środki ostrożności:
 Nadwrażliwość na składniki preparatu.

Ostrzeżenia specjalne i interakcje:
 Nie znane.

Dawkowanie i sposób użycia:

O ile lekarz nie zaleci inaczej stosować czopki 2 razy dziennie rano i wieczorem, najlepiej po wypróżnieniu, wprowadzając jeden czopek głęboko do odbytnicy.

Uwaga:

W celu wyjęcia czopka rozwinąć lub rozciąć folię aluminiową wzdłuż opakowania.

Działania niepożądane:

W preparacie tym jako środek konserwujący zastosowano fenol. Przy szczególnej nadwrażliwości pacjentów może dojść w wyjątkowych przypadkach do reakcji alergicznych, powodujących zaczerwienienie i swiąd.

Sposób przechowywania:

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.



Eukerdruck

erstellt am: **25.05.2005**

Präparat: **Posterisan czopki**

Land: **Polen**

Mat-Nr.: **C 18**

Format: **210 x 148 mm**

Schriftgröße: **7 pt**

Farben: **schwarz**

Kunde: **Dr. Kade**

Auftr.-Nr.: **376665**

3. Korrektur

druckreif

neuer Abzug

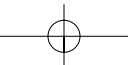


Dostępne zarejestrowane w Polsce opakowania preparatu Posterisan® czopki:
oryginalne opakowanie - 10 czopków
Zalecane jest jednoczesne używanie maści i czopków.

Producent:
Dr. Kade Pharmazeutische Fabrik GmbH, D-12277 Berlin (Niemcy)

Data sporządzenia ulotki:
22.01.1996

Dystrybutor w Polsce:
KADEFARM Sp. z o.o., Poznań



Ważne wskazówki dla pacjentów z dolegliwościami hemoroidalnymi

Szanowna Pacjentko!
Szanowny Pacjencie!

Co to są dolegliwości hemoroidalne?

Duże znaczenie dla dokładnego zainkniecia odbytu mają miękkie, szeroko rozłożone oraz silnie ukrwione podszczeczki naczyńowe, leżące w końcówce jelita powyżej zwieracza pod błoną śluzową.

Do dolegliwości dochodzi wtedy, gdy podszczeczki ulegają zwiększeniu z powodu zastoiny krwi i tworzą guzkowate zgrubienia. Mówi się wtedy o dolegliwościach hemoroidalnych. Przyczyną powstawania tych dolegliwości jest niewłaściwe odżywianie ubogie we włókna roślinne, chroniczne zaparcia i zbyt silne parcie przy wypróżnianiu, częste stosowanie środków przeczyszczających, siedząca praca oraz czasami niewydolność tkanki łącznej.

Uwagę pacjentów na tę dolegliwość zwraca zazwyczaj uczucie parcia lub krwawienia podczas lub po wypróżnieniu. Krwawienia te powstają przez skaleczenia błony śluzowej wokół hemoroidów lub rozernanie guza hemoroidalnego. W dalszym przebiegu dolegliwości może wystąpić dokuczliwe i czasami bolesne kłucie, swędzenie, pieczenie i wysięk w obrębie odbytu, połączone ze stanem zapalnym i wysypką. W zaawansowanym stadium może dochodzić do przejściowego lub stałego wypadania guzów hemoroidalnych z odbytu.

Możliwości terapii

Po dokładnym przebadaniu lekarz może udzielić Państwu wskazówek dotyczących leczenia dolegliwości. Stosowanie maści i czopków legodzi ostre dolegliwości, takie jak swędzenie, kłucie, pieczenie, wysięk i bóle w początkowej fazie choroby oraz przed zabiegami chirurgicznymi i po nich. Bardzo istotna jest kontynuacja terapii, również jeżeli nastąpi poprawa, ponieważ w przeciwnym wypadku po paru dniach dolegliwości mogą powrócić. Terapia ta jednak nie usuwa powiększonych guzów hemoroidalnych. W zaawansowanym stadium chorobliwie powiększone guzy należy poddać sklerotyzacji, podwiązać lub zoperować.

Działania we własnym zakresie

Czynności profilaktyczne we własnym zakresie obejmują przede wszystkim regulację wypróżniania i higienę anaałną.

Ponieważ zbyt twardy stolec sprzyja powstawaniu hemoroidów, należy zadbac o regularny (nie konieczne codzienny), miękki stolec.

Nie wolno jednak wymuszać zbyt miękkiego stolca przez stosowanie środków przeczyszczających, ponieważ drażni i osłabia on naskórek odbytnicy. Stolec należy wyregulować za pomocą odpowiedniego odżywiania żywnością za-



DR. KADE PHARMAZEUTISCHE FABRIK GMBH
Rigistraße 2, D-12277 Berlin (Niemcy)

EU 07/2005-C-18K 16254 Posterisan Zäpfchen, Polen

