

Wirusy, grzyby i bakterie niszczy zupełnie!

Niezwykła siła olejku z wyselekcjonowanych odmian oregano

Zawsze stosować w rozcieńczeniu!

Olejek z wyselekcjonowanych odmian oregano zawiera ponad 50 substancji antybiotycznych!

Rad i sposobów stosowania olejku z oregano podanych w tej broszurce nie należy traktować jako zastąpienie medycznych środków leczniczych. W żaden sposób nie należy odczytywać ich jako gwarancji działania leczniczego. Leczenie chorób powinno zawsze odbywać się pod kontrolą lekarza. Olejek z oregano jest środkiem wspomagającym zdrowie. Stosowanie olejku z oregano zgodnie z zaleceniami nie powinno spowodować skutków ubocznych. Należy zwrócić uwagę na następujące punkty:

1. Zawsze stosować olejek w rozcieńczeniu!
2. Nerozcieńczony olejek z oregano nie może mieć kontaktu z błonami śluzowymi i otwartymi ranami.
3. Jeżeli dostanie się do oczu należy je natychmiast przemyć wodą i w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem.
4. Przechowywać zabezpieczony przed dziećmi. Kobiety w ciąży i karmiące piersią uczulone na olejek z oregano lub oliwę z oliwek oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Olejek z wyselekcjonowanych odmian oregano jest wytwarzany tradycyjną metodą destylacji parą wodną. **Zawiera on ponad 50 naturalnych substancji antybiotycznych**, które działają synergicznie. **Korzystne dla zdrowia jest 10% stężenie olejku z oregano** w oliwie z oliwek Extra Virgin (nie za duże i nie za małe). **Zażywanie olejku w płynie jest najskuteczniejsze** gdyż wchłanianie jego **aktywnych polifenoli** zaczyna się już w ustach.

Sposób przyjmowania

Zawsze spożywać olejek w rozcieńczeniu!!!

Rozcieńczać go w przynajmniej 1/3 szklanki wody, soku (np. pomidorowego, wielowarzywnego) lub herbaty. Dobre rezultaty daje rozcieńczanie olejku w maślanke, jogurcie lub kefirze. Można przyjmować go z serkiem homogenizowanym lub z przetartymi zupkami.

Niżej podane dozowanie opracowane jest na podstawie wieloletnich doświadczeń. Odchylenia od tego schematu nie stanowią niebezpieczeństwa, ponieważ nawet kilkukrotne przedawkowanie olejku z oregano w oferowanym stężeniu 10% nie jest szkodliwe.

W czasie kuracji olejkami z oregano należy zwiększyć ilość spożywanych płynów. Aby dodatkowo wzmocnić florę jelitową należy podczas przyjmowania olejku z oregano spożywać produkty powstałe w wyniku skwaszenia mleka (kefir, jogurt, maślanke) lub kiszoną kapustę itp..

Osoby o skłonnościach do alergii powinny przed użyciem sprawdzić, czy nie wystąpi alergia na olejek z oregano stosując 1 kroplę na 1/3 szklanki wody i stopniowo, jeśli nie wystąpi alergia, zwiększając ilość do zalecanej dawki.

Zalecany sposoby dawkowania olejku z wyselekcjonowanych odmian oregano.

Dawki interwencyjne

W stanach infekcyjnych i zapalnych przy początkach przeziębień i grypy, sprawdzilo się podawanie większych dawek olejku z oregano w krótkim czasie: około 12 kropli 2-3 razy dziennie przez około 3-5 dni.

Kuracja profilaktyczna codzienna

Olejek wyselekcjonowanych odmian oregano zawiera aktywne polifenole. Substancje te wzmacniają wątrobę, jelita i układ krążenia i stosowane są jako środki oczyszczające krew, rozpuszczające złoże cholesterolowe, odmładzające. Poza tym powodują one zwiększenie produkcji żółci wspomagając w ten sposób trawienie. Polifenole zwiększają przyswajanie i wykorzystanie wielu witamin, podnoszą odporność i sprawność organizmu, zapobiegają miażdżycy, zawałowi i zatorom naczyń krwionośnych. Mają one działanie ochronne na naczynia krwionośne, uszczelniające i zwiększają ich sprawność. Profilaktycznie należy spożywać z pokarmem ok. 4 kropli olejku dziennie.

Kuracja profilaktyczna 30 dniowa

Osoby które mają zadowalający stan zdrowia, ale chciałyby oczyścić swój organizm od szkodliwych mikroorganizmów ok. 4 krople 2 razy dziennie przez 2 tygodnie i ok. 4 krople 3 razy dziennie w 3 i 4 tygodniu (lub po 6 kropli 2 razy dziennie).

Intensywna kuracja oczyszczająca 3 miesięczna

Przy występowaniu chorób grzybiczych jak *Candida albicans*, grzybica skóry, stóp lub genitaliów, drożdżycy, jak również zagrożenie zawałem, udarem, zakrzepami, miażdżycy, zaćmie, problemach naczyniowych, stanach chronicznego zmęczenia i przygnębienia z nieokreślonych przyczyn (syndrom znużenia), przy alergiach (np. pokarmowych, katarze siennym), astmie itp. przypadłościach zaleca się przyjmowanie olejku przez dłuższy czas. Przez ok. 3 miesiące należy przyjmować ok. 8-12 kropli olejku z oregano 2-3 razy dziennie. Grzybice i niektóre choroby wywołane przez bakterie (jak np. : *helicobakter*, paciorkowce, gronkowce) są zwykle bardzo trudne do zwalczenia, a pierwsze efekty są odczuwalne dopiero po kilku tygodniach. Przy kuracji oczyszczającej należy spożywać większą ilość błonnika (pieczywo razowe, otręby zbożowe) co spowoduje oczyszczenie przewodu pokarmowego z resztek pokarmowych i substancji toksycznych.

Skutki uboczne

U osób uczulonych na oregano może wystąpić alergia. W takim przypadku należy przyjmować w minimalnych ilościach – 1 kropla dziennie a potem stopniowo zwiększać dawkę. U chorych na cukrzycę nieznacznie może zmaleć poziom cukru we krwi. Często też spożywanie olejku zmniejsza bezpodstawne uczucie łaknienia. W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem. Kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem olejku skonsultować się z lekarzem. Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników. W przypadku osób silnie zainfekowanych możliwe jest wystąpienie tzw. reakcji Herxheimera. Jest to krótkotrwałe i nieszkodliwe zatrucie substancjami toksycznymi powstałymi na skutek masowego obumierania szkodliwych mikroorganizmów. Jest ona symptomem oczyszczania i zdrowienia organizmu. Objawami są krótkotrwałe zmęczenie, przejściowe złe samopoczucie lub bóle głowy, biegunka. Poleca się wtedy więcej pić.