

OmegaCardio

OmegaCardio+czosnek to kompleksowy preparat zawierający kwasy omega-3, bezzapachowy czosnek i witaminę E. Został stworzony w celu obniżenia ryzyka wystąpienia zmian miażdżycowych. Ponieważ leczenie miażdżycy jest bardzo trudne i długotrwałe warto pomyśleć o jej zapobieganiu np. poprzez dietę bogatą w tłuste ryby atlantyckie. Można także uzupełnić dietę preparatem bogatym w najcenniejsze związki z ryb jakimi są kwasy omega-3. Bardzo skutecznie obniżają poziom trójglicerydów. Natomiast czosnek zawarty w preparacie dodatkowo obniża poziom „złego” cholesterolu LDL. Tak dobrany unikalny skład preparatu powoduje wielokierunkowe działanie, pozwala dłużej cieszyć się zdrowiem i aktywnością.

Wskazania:

Preparat przeznaczony jest dla wszystkich osób dbających o swoje serce i krążenie. Jest szczególnie polecany:

- W celu zmniejszenia ryzyka wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych
- W celu obniżenia poziomu cholesterolu i trójglicerydów
- W diecie przeciwmiażdżycowej
- Przy obniżonej odporności organizmu

Działanie preparatu:

- zmniejsza agregację płytek krwi i tworzenie zakrzepów
 - przeciwwzapalnie w obrębie ognisk miażdżycowych
 - ma pozytywny wpływ na ciśnienie krwi, dzięki działaniu rozszerzającemu naczynia
 - zmniejsza stężenie trójglicerydów i „złego” cholesterolu LDL,
 - podwyższa stężenie „dobrego” cholesterolu HDL
 - wykazuje pozytywny wpływ na zachowanie prawidłowego rytmu serca
 - ma korzystny wpływ na pracę układu odpornościowego,
 - wpływa na zdolności umysłowe i poprawia samopoczucie
 - poprawia elastyczność ścian naczyń krwionośnych, dzięki czemu usprawnia cały układ krążenia
 - zmniejsza ilość wolnych rodników, które przyczyniają się do odkładania złogów miażdżycowych w ścianach naczyń
- Wpływ suplementacji olejem rybim, czosnkiem i kombinacją tych składników na poziom cholesterolu całkowitego, trójglicerydów i cholesterolu LDL4
- | | | |
|-----------------------|-------------------|--------------------|
| cholesterol całkowity | Omega-3 + czosnek | Omega-3 bez wpływu |
| 12% | 34% - 10% | 37% + 8% |
| Czosnek | | |
| 11% bez wpływu | 14% | |
- Dawkowanie:

Najlepiej zażywać 1 kapsułkę 3 razy dziennie podczas posiłku, popijając niewielką ilością wody. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Działania niepożądane i środki ostrożności:

Preparatu nie powinny stosować kobiety w ciąży i karmiące ze względu na brak badań potwierdzających bezpieczeństwo stosowania preparatu w tym okresie.

Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe powinny skonsultować stosowanie preparatu z lekarzem.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu

Opakowanie:

60 kapsułek.

Przechowywanie:

Preparat należy przechowywać w zamkniętym opakowaniu, suchym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej.

Sugerowana cena detaliczna:

Suplement diety dostępny w aptekach i sklepach zielarskich.

Czy wiesz, że...

- Czosnek ogranicza namnażanie pewnego rodzaju bakterii, odpowiedzialnej za rozwój zmian miażdżycowych
- Ryby wytwarzają drogocenne kwasy omega-3 z planktonu, którym się żywią.
- Wiele badawczych obserwacji nawyków żywieniowych Japończyków dowodzą, że długowieczność zawdzięczają diecie obfitującej w kwasy omega-3 pochodzące z ryb.
- Nienasycone kwasy tłuszczowe szybko ulegają utlenieniu i zepsuciu, dlatego kupując preparaty z omega-3 należy zwracać uwagę, czy zawierają witaminę E, która zapobiega temu procesowi.

Źródła informacji:

1. Holub BJ. Fish oils and cardiovascular disease, CMAJ 1989; 141: 1063.171s-5s
2. Kłosiewicz-Latoszek L. Znaczenie kwasów tłuszczowych omega-3 w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych. Żywnie człowieka i metabolizm, 2002, XXIX, nr □ 78-86
3. Lutomski J. Fascynacja czosnkiem – wczoraj i dziś, Postępy Fitoterapii zeszyt 5 (1/2001)
4. Adler, Adam J and Holub, Bruce J. Effect of garlic and fish-oil supplementation on serum lipid and lipoprotein concentrations in hypercholesterolemic men. Am J Clin Nutr, Vol. 65, February 1997, 445-50