

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.**

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia należy stosować lek ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.

## **OLBAS OIL**

Płyn do sporządzania inhalacji parowej

### **Skład:**

Cajeputi oleum (olejek kajeputowy)	18,50	% w/w
Caryophylli oleum (olejek goździkowy)	0,10	% w/w
Eucalypti oleum (olejek eukaliptusowy)	35,45	% w/w
Juniperi oleum (olejek jałowcowy)	2,70	% w/w
Menthae oleum (olejek miętowy)	35,45	% w/w
Betulae lentae oleum (olejek brzoźowy)	3,70	% w/w
Mentholum (mentol)	4,10	% w/w

**Dostępne wielkości opakowania:** 10 ml i 28 ml.

### **Podmiot odpowiedzialny:**

G.R. Lane Health Products Ltd., Sisson Road, Gloucester, GL1 3QB, Wielka Brytania

### **1. Co to jest Olbas Oil i w jakim celu się go stosuje**

Olbas Oil składa się z olejków lotnych, które parują już w temperaturze pokojowej.

Lek przeznaczony jest do stosowania w postaci tzw. inhalacji swobodnych lub inhalacji parowej.

Wdychane olejki lotne zawarte w produkcie wpływają na upłynnienie wydzieliny i zmniejszenie obrzęku błony śluzowej, ułatwiają oddychanie. Łagodzą objawy zapalenia oskrzeli i zatok przynosowych.

Olbas Oil można również stosować zewnętrznie na skórę. Preparat stosowany na skórę działa chłodząco i łagodnie przeciwbólowo, zmniejsza bóle reumatyczne i mięśniowe. W medycynie sportowej używany jako preparat rozgrzewający.

### **Wskazania:**

Inhalacje: objawy kataru występującego w czasie przeziębień, a także w niezycie błony śluzowej nosa i chorobach zatok przynosowych.

Zewnętrznie: bóle reumatyczne i mięśniowe, masaż sportowy.

## 2. Zanim zastosuje się lek Olbas Oil

Bez konsultacji z lekarzem nie należy stosować u osób z chorobami alergicznymi układu oddechowego.

Nie należy stosować zewnętrznie u dzieci i młodzieży, chorujących na atopowe zapalenie skóry

Nie stosować na uszkodzona skórę.

Nie stosować u dzieci poniżej 3 roku życia, u dzieci poniżej 7 roku należy stosować wyłącznie w postaci inhalacji swobodnych.

Nie należy aplikować preparatu w okolicy twarzy u dzieci.

Nie stosować doustnie.

Olejek kajputowy, składnik Olbas Oil, zawiera metyloeugenol. Badania olejku kajputowego wskazują, że przy doustnym przyjmowaniu metabolity metyloeugenolu mogą działać mutagennie.

### ***Ciąża:***

Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

### ***Karmienie piersią:***

Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

### ***Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:***

Nie stwierdzono wpływu leku Olbas Oil na zdolność do prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn.

### ***Oddziaływanie z innymi lekami:***

Nie stwierdzono.

## 3. Jak stosować lek Olbas Oil

Do inhalacji w czasie kataru:



Dorośli i dzieci powyżej 7 roku życia: skropić 2 – 3 kroplami chusteczkę do nosa lub wierzch dłoni i wdychać ulatniające się opary. Efekt parowania można wzmocnić dodając kilka kropli olejku do kubka z ciepłą (nie gorącą) wodą.



Dzieci od 3 do 7 lat: skropić 2 – 3 kroplami chusteczkę do nosa, podać do wdychania z niewielkiej odległości. W celu zastosowania podczas snu skropić fragment tkaniny 2 - 3 kroplami olejku i umieścić w pobliżu dziecka lub skropić 2-3 kroplami olejku poszewkę kołdry.

Zewnętrznie: dorośli: w bólach reumatycznych i mięśniowych wcierać niewielką ilość olejku w bolące miejsca 3 razy dziennie.

Olbas Oil nie pozostawia tłustych plam, nie barwi.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, Olbas Oil może powodować objawy niepożądane.

W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych należy poinformować o nich lekarza..

#### **5. Przechowywanie leku Olbas Oil:**

Przechowywać w temperaturze nie wyższej niż 25 °C.

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie należy stosować leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Po każdym użyciu starannie zakręcić buteleczkę.

#### **6. Inne informacje**

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do  
AMIS Medica, ul. Poleczki 23, 02-822 Warszawa, tel. (22) 546 94 00

Data sporządzenia ulotki: 28.10.2004