Ulotka informacyjna

# Nutricardin

NOVASCON PHARMACEUTICALS

*Suplement diety* *Kapsułki miękkie 970 mg*

Omega-3
Resweratrol
Oleuropeiny
Koenzym $Q_{10}$
Kwas foliowy
Witamina C
Witamina E
Witamina $B_6$
Witamina $B_1$
Witamina $B_{12}$

- Wpływa na prawidłowe funkcjonowanie serca oraz układu krwionośnego
- Wspomaga prawidłowe procesy krwiotwórcze i utrzymanie korzystnej gospodarki lipidowej
- Wspomaga utrzymanie prawidłowej kondycji ścian naczyń krwionośnych

**Odpowiednio dobrana kompozycja składników obecnych w preparacie NUTRICARDIN uzupełnia codzienną dietę w składniki odżywcze wspomagające prawidłowe funkcjonowanie serca oraz układu krwionośnego. Dzięki obecności kwasów tłuszczowych omega-3, ekstraktów roślinnych oraz witamin NUTRICARDIN w sposób kompleksowy wspomaga układ sercowo-naczyniowy oraz przyczynia się do utrzymania korzystnej dla organizmu gospodarki lipidowej.**

**NUTRICARDIN wspomaga:**
- funkcjonowanie serca oraz układu krwionośnego
- utrzymanie szczelności ścian naczyń krwionośnych
- prawidłowe procesy krwiotwórcze
- gospodarkę lipidową.

**Skład:**
Olej z sardynek zawierający 35% kwasów tłuszczowych omega-3, ekstrakt z liści oliwnych *(Olea europaea)*, zawierający 18% oleuropein, ekstrakt z owoców dzikiej róży *(Rosa canina)*, zawierający 70% witaminy C, resweratrol, witamina E (DL-alfa-tokoferol), koenzym $Q_{10}$, witamina $B_6$ (chlorowodorek pirydoksyny), witamina $B_1$ (chlorowodorek tiaminy), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), witamina $B_{12}$ (cyjanokobalamina), żelatyna, glicerol - stabilizator, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych - substancja zagęszczająca, olej palmowy, czerwony tlenek żelaza - barwnik, lecytyna sojowa - substancja zagęszczająca, dwutlenek tytanu - barwnik.

**Opis działania preparatu:**
NUTRICARDIN jest preparatem kompleksowo wspomagającym prawidłową pracę serca oraz funkcjonowanie układu krążenia. Zawarty w preparacie NUTRICARDIN olej z sardynek charakteryzuje się wyjątkowo korzystnym profilem kwasów tłuszczowych, gdyż dominują w nim kwasy tłuszczowe jednonienasycone oraz wielonienasycone z rodziny omega-3, których odpowiednia podaż wspomaga funkcjonowanie układu krążenia a także gospodarkę lipidową. Zawarte w preparacie oleuropeiny z liści oliwnych oraz resweratrol obecny m.in. w czerwonym winie stanowią cenne połączenie związków w które obfituje dieta śródziemnomorska. Resweratrol oraz oleuropeiny z ekstraktu z liści drzewa oliwnego wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, związki te wpływają również korzystnie na utrzymanie prawidłowej gospodarki lipidowej. Obecny w preparacie koenzym $Q_{10}$ wpływa na prawidłowe zaopatrzenie komórek mięśnia sercowego w tlen oraz energię. Preparat NUTRICARDIN został uzupełniony dodatkiem witaminy C, pochodzącej z owoców dzikiej róży, oraz witaminy E, które mają działanie antyoksydacyjne, oraz wpływają na neutralizację wolnych rodników. Witamina E jest też ważna dla zdrowego serca. Kwas foliowy wspomaga utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny i korzystnie wpływa na prawidłowe funkcje układu krążenia. Witaminy $B_6$, $B_{12}$ i kwas foliowy wspomagają również prawidłowe procesy krwiotwórcze.

**Opis działania kwasów omega-3 z oleju z sardynek:**
Olej z sardynek stanowi uzupełnienie codziennej diety w kwasy tłuszczowe pochodzące z morskich ryb zimnowodnych. Pozyskiwany w sposób naturalny olej charakteryzuje się wyjątkowo korzystnym profilem kwasów tłuszczowych, ponieważ dominują w nim kwasy tłuszczowe jednonienasycone oraz wielonienasycone. Wśród

**Skład zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia:**

| Skład | Zawartość w 2 kapsułkach | % RDA* |
|---|---|---|
| **Olej z sardynek**<br>w tym: 35% kwasów tłuszczowych omega-3 | 870 mg<br>304,5 mg | **<br>** |
| **Ekstrakt z liści oliwnych**<br>w tym: 18% oleuropein | 334 mg<br>60 mg | **<br>** |
| **Ekstrakt z owoców dzikiej róży**<br>w tym: 70% witaminy C | 114 mg<br>80 mg | **<br>100 |
| **Resweratrol** | 12 mg | ** |
| **Witamina E** | 12 mg | 100 |
| **Koenzym $Q_{10}$** | 10 mg | ** |
| **Witamina $B_6$** | 1,4 mg | 100 |
| **Witamina $B_1$** | 1,1 mg | 100 |
| **Kwas foliowy** | 200 µg | 100 |
| **Witamina $B_{12}$** | 2,5 µg | 100 |

*RDA - zalecane dzienne spożycie.
** - brak ustalonej normy zalecanego dziennego spożycia.

CyanMagentaYellowBlack

kwasów tłuszczowych wielonienasyconych przeważają niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe NNKT z rodziny omega-3, dzięki czemu olej ten charakteryzuje się optymalnym stosunkiem kwasów EPA i DHA. Skład i proporcje poszczególnych frakcji kwasów tłuszczowych w oleju z sardynek jest zbliżony do zaleceń diety śródziemnomorskiej, która jest powszechnie uznawana za dietę sprzyjającą utrzymaniu optymalnej kondycji serca oraz układu krążenia. Przyjmowanie kwasów omega-3 korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy oraz strukturę, przepuszczalność oraz pobudliwość błon komórkowych. Odpowiedni poziom kwasów tłuszczowych omega-3 odgrywa istotną rolę w utrzymywaniu elastyczności ścianek naczyń krwionośnych, gdyż nie pozwalają na tworzenie i budowanie blaszek miażdżycowych.
Kwasy omega-3 wspomagają także utrzymanie prawidłowych funkcji krwinek oraz wspierają optymalną gospodarkę lipidową organizmu.

**Opis działania resweratrolu:**
Resweratrol jest naturalnym polifenolem pochodzenia roślinnego, produkowanym przez wiele gatunków roślin. Resweratrol wspiera prawidłowe funkcje układu krążenia, wpływając na prawidłową aktywację płytek krwi i utrzymanie korzystnego poziomu tlenku azotu. Resweratrol korzystnie wpływa na gospodarkę lipidową organizmu. Pomaga utrzymać prawidłowe światło naczyń krwionośnych i wspomaga przepływ krwi. Resweratrol ze względu na silne właściwości przeciwutleniające wspomaga też procesy antyoksydacyjne.

**Opis działania oleuropein z ekstraktu z liści oliwnych:**
Liście oliwne są bogatym źródłem naturalnych antyoksydantów - oleuropein należących do rodziny polifenoli. Składniki te oddziałują w korzystny sposób na poziom tlenku azotu we krwi. Tlenek azotu działa wspomagająco na utrzymanie odpowiedniego napięcia mięśni gładkich oraz wspomaga utrzymanie światła naczyń krwionośnych, wpływając tym samym na utrzymanie odpowiedniego przepływu krwi. Właściwości ekstraktu z liści oliwnych wspomagają również gospodarkę lipidową organizmu i oddziałują korzystnie na funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego.

**Opis działania koenzymu $Q_{10}$:**
Koenzym $Q_{10}$ jest substancją rozpuszczalną w tłuszczach, obecną we wszystkich komórkach organizmu. Koenzym $Q_{10}$ występuje w mitochondriach - organellach odpowiedzialnych za produkcję energii w komórce. Szczególnie wysoka koncentracja tego związku występuje w komórkach mięśnia sercowego odznaczających się wysokim zapotrzebowaniem na energię. Koenzym $Q_{10}$ bierze udział w reakcjach chemicznych prowadzących do wytwarzania energii, jest również przenośnikiem elektronów w łańcuchu oddechowym, przez co wpływa na prawidłowe zaopatrzenie organizmu w energię oraz w tlen.

**Opis działania kwasu foliowego:**
Kwas foliowy wpływa na utrzymanie prawidłowych funkcji układu krwionośnego. Bierze udział w procesach krwiotwórczych, wpływając na prawidłowe wytwarzanie płytek krwi, odpowiedzialnych za prawidłową krzepliwość, oraz czerwonych krwinek, biorących udział w transporcie tlenu.

**Opis działania witaminy C z ekstraktu z owoców dzikiej róży:**
Witamina C jest niezbędna do prawidłowego przebiegu wielu procesów metabolicznych, dlatego jej odpowiednia podaż w diecie jest tak istotna dla zdrowia. Witamina C wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu krążenia, wspomagając syntezę kolagenu i utrzymanie szczelności naczyń krwionośnych. Witamina C poprawia też przyswajalność żelaza niehemowego - pochodzącego z produktów roślinnych, przez co pośrednio oddziałuje na utrzymanie prawidłowych funkcji czerwonych ciałek krwi. Dzięki korzystnemu wpływowi na przyswajalność żelaza witamina C pośrednio wspomaga utrzymanie prawidłowego poziomu hemoglobiny, będącej nośnikiem tlenu we krwi.

**Opis działania witaminy E:**
Witamina E należy do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Wywiera korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu krążenia. Witamina E jest składnikiem antyoksydacyjnym uczestniczącym w procesach neutralizacji wolnych rodników. Ze względu na swoje właściwości przeciwutleniające stosowana jest również jako dodatek do wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, chroniąc je przed utlenianiem przez wolne rodniki.

**Opis działania witaminy $B_6$:**
Witamina $B_6$, wchodząc w skład licznych enzymów metabolicznych, warunkuje wiele procesów zachodzących w organizmie. Poprzez udział w biosyntezie hemu witamina $B_6$ wpływa też na prawidłowe formowanie czerwonych ciałek krwi.

**Opis działania witaminy $B_1$:**
Witamina $B_1$, zwana inaczej tiaminą, występuje w wielu produktach spożywczych - głównie zbożowych, mięsach oraz w wędlinach. Jest ona jednak jedną z najbardziej nietrwałych witamin, ulegającą szybkiemu rozpadowi pod wpływem temperatury oraz kontaktu z tlenem. Dostarczenie prawidłowej ilość tiaminy w codziennej diecie jest niezwykle istotne ze względu na fakt, iż wpływa ona na metabolizm energetyczny wszystkich komórek organizmu. Witamina $B_1$ wspomaga utrzymanie prawidłowych przemian energetycznych w komórkach mięśnia sercowego - kardiomiocytach, dzięki czemu wspomaga prawidłowe funkcje serca.

**Opis działania witaminy $B_{12}$:**
Głównym źródłem witaminy $B_{12}$ są produkty pochodzenia zwierzęcego, natomiast produkty roślinne oraz owoce i warzywa zawierają jedynie jej śladowe ilości. Prawidłowa ilość witaminy $B_{12}$ w diecie wpływa na szereg istotnych funkcji metabolicznych. Witamina ta ma istotny związek z prawidłowym funkcjonowaniem układu krwionośnego. Bierze również udział w procesach krwiotwórczych oraz w syntezie białek.

**Zalecana do spożycia w ciągu dnia porcja preparatu:**
1 kapsułka 2 razy dziennie podczas posiłków, popić szklanką wody.

**Przechowywanie:**
Preparat należy przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°C), w suchym miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

**Ostrzeżenie:**
Produkt nie jest zalecany dla kobiet ciężarnych ani karmiących piersią. Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

**Dostępne opakowania:**
Kartonik zawierający 30 kapsułek miękkich.

**Producent:**
Novascon Pharmaceuticals Sp. z o.o.
Al. Jana Pawła II 80, 00-175 Warszawa

Black