

WSKAZÓWKI DIETETYCZNE

PRZY CHOROBAH TRZUSTKI, PĘCHERZYKA ŻÓŁCIOWEGO I DRÓG ŻÓŁCIOWYCH

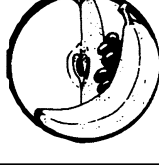
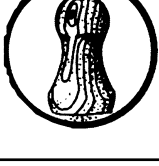
Informacja dla pacjentów przyjmujących Kreon®

Szanowni Pacjenci!

Jak poważnie należy traktować schorzenia trzustki sami wiecie najlepiej. Nie należy jednak rozpaczać jeżeli chodzi o żywienie. W ostatnich latach w dziedzinie nowoczesnej dietetyki zmieniło się bardzo wiele. Dotyczy to także diety stosowanej przy schorzeniach trzustki, pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych.

Aby wybór artykułów spożywczych nie sprawiał Wam trudności polecamy „Wskazówki dietetyczne”.

Solvay Pharmaceuticals GmbH – Oddział w Warszawie

PRODUKTY	ZALECANE	NIEZALECANE
Mleko, produkty mleczne 	niskotłuszczowe mleko, mleko odtłuszczone, maślanka (do 1/2 litra dziennie), produkty z kwaśnego mleka, odtłuszczony jogurt, chudy twaróg i ser do 3% tłuszczu, kwaśna śmietana z 10% tłuszczu, mleko kondensowane z 5% i 7,5% tłuszczu	zawierający bardzo dużo tłuszczu ser, mocno przyprawiane gatunki serów
Produkty zbożowe, produkty skrobiowe 	mąka, mąka ziemniaczana, płatki owsiane i pszenne, ryż, grysik, budyń, makarony, płatki kukurydziane	
Chleb, pieczywo 	chleb pszenny, grzanki, sucharki, chleb chrupki, dobrze wypieczony chleb mieszany, Graham, chleb razowy, ciasto drożdżowe, biszkopt, ciastko z owocami, piernik, keks	świeży chleb, torty, ciasto francuskie, wypieki smażone na tłuszczu (pączki, naleśniki, makaroniki)
Cukier, słodycze, sacharyna, (słodzik) 	cukier, fruktoza, cukier gronowy, miód pszczeli, galaretka, marmolada, słodzik płynny, w proszku lub w tabletkach	słodycze (cukierki, czekolada, pralinki lub czekoladki)
Owoce 	obrane jabłka i gruszki, banany, pomarańcze, mandarynki, grapefruit, truskawki, maliny, jeżyny, melony, kiwi, brzoskwinie, morele, najlepiej przyswajalne są kompoty owocowe	niedojrzałe owoce, śliwki, agrest, porzeczki, jabłka i gruszki ze skórą
Przyprawy, sosy przyprawione korzeniami, zioła 	kminek, anyż, koper włoski, goździki, cynamon, muszkat, liście bobkowe, jagody jałowca, ziele angielskie, przecier pomidorowy, ketchup. Przy indywidualnej tolerancji także: curry, chili, czosnek, cebula i słodka papryka w proszku w małych ilościach, wszystkie zioła	ostra musztarda, pieprz, papryka w większych ilościach, angielskie sosy z esencji
Napoje 	czarna herbata, słaba kawa ziarnista, soki owocowe i warzywne, koktajle mleczne, mleko kakaowe z mleka odtłuszczonego lub niskotłuszczowego, herbaty ziołowe, woda mineralna gazowana	mocna kawa ziarnista, napoje gazowane przy schorzeniach trzustki całkowicie zakazany jest alkohol!

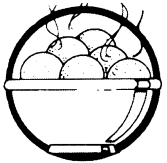
Kreon® 10.000, Kreon® 25.000

JEDNO NAJMNIEJSZE OPAKOWANIE (20 KAPSULEK) DOSTĘPNE W APTECE BEZ RECEPTY

WSKAZÓWKI DIETETYCZNE

PRZY CHOROBAH TRZUSTKI, PĘCHERZYKA ŻÓŁCIOWEGO I DRÓG ŻÓŁCIOWYCH

Informacja dla pacjentów przyjmujących Kreon®

PRODUKTY		ZALECANE	NIEZALECANE
Mięso, drób, dziczyzna		cielęcina, wołowina, (chuda), polędwica, jędrnię, serce, wątroba, nerki, mózdzek, ozór, kura, kurczak, indyk, gołąb, bażant, dzika kaczka, królik, zając, sarna, jelenń, dzik	tłuste mięso wołowe, cielęcę, wieprzowe, baranie, mięso mocno peklowane, mięso mocno przypieczone, panierowane, mięso wypiekane w tłuszczu, tłusty drób (kaczka, gęś)
Wędliny		szynka bez tłuszczu, chuda, zimna pieczeń, peklowane mięso w puszkach, cielęcina w galarecie, drób w galarecie, wędliny drobiowe	wszystkie inne tłuste i mocno wędzone gatunki kielbas, mielone mięso wieprzowe, mięso siekane
Zupy, sosy		chudy rosół na mięsie, lekko podprawiane zupy, sosy o małej zawartości tłuszczu	tłusty rosół, majonez, sosy masłowe, wywary z kości
Tłuszcze do smarowania, oleje		masła, margaryny miękkie (w kubkach), oleje roślinne i słonecznikowy, olej z kielków pszenicy, kukurydziany, sojowy, oliwa	smalec, łój, słonina, margaryny twarde (w kostkach)
Ryby, skorupiaki		okoń, dorsz, flądra, sola, pstrąg, szczupak, lin, kraby, raki, ryba w galarecie, świeży tuńczyk	karp, śledź, węgorz, makrela, łosoś, halibut, turbot, tuczyk w oleju, sardynki w oleju
Ziemniaki		ziemniaki w mundurkach, ziemniaki solone, ziemniaki purree, kluski ziemniaczane z gotowanych ziemniaków	frytki, sałatka ziemniaczana z majonezem, placki ziemniaczane, smażone ziemniaki
Warzywa, sałatki		młode marchewki, młoda kalarepa, szparagi, kalafior, szpinak, kwaszona kapusta, rzodkiew, buraki, seler, pomidory i ogórki bez skórki, pieczarki, sałata zielona, wszystkie sałatki przyprawione octem winnym lub sokiem z cytryny, oberżyny, cukinia, koper włoski, brokuły	cebula surowa jak i zarumieniona na tłuszczu, odmiany kapusty: biała, czerwona, włoska, przede wszystkim w połączeniu z cebulą, tłuszczem i tłustym mięsem, groch, fasola, soja
Potrawy z jaj		jajko na miękko, omlet z piany, luźna jajecznica, jajko do zagęszczania zup, sosów, legumin, sufletów, przy żółtku należy zwracać uwagę na jego tolerancję przez organizm uwaga! żółtko przeciwwskazane w schorzeniach dróg żółciowych	jajka gotowane na twardo, jajka sadzone i jajecznica na słoninie

Kreon® 10.000, Kreon® 25.000

JEDNO NAJMNIEJSZE OPAKOWANIE (20 KAPSULEK) DOSTĘPNE W APTECE BEZ RECEPTY