

### **Ciąża i karmienie piersią:**

Nie stosować w okresie ciąży y karmienia piersią bez zalecenia lekarza.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:**

Nie stwierdzono wpływu leku stosowanego zgodnie z zalecanym dawkowaniem na zdolność do prowadzenia pojazdów.

### **Stosowanie innych leków:**

Oddziaływanie z innymi lekami nie jest znane.

### **3. Jak stosować KALMS**

Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:

W łagodnych objawach napięcia umysłowego jednorazowo 3 tabletki, do 3 razy dziennie. Maksymalnie do 4 razy na dobę.

Jako środek wspomagający sen przyjąć dawkę jednorazową, na pół godziny przed snem. Jeśli to będzie niezbędne, można przyjąć jeszcze jedną dawkę wieczorem.

### **4. Możliwe działania niepożądane**

Nie stwierdzono.

### **5. Przechowywanie tabletek KALMS**

Lek należy przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

### **6. INNE INFORMACJE**

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do:

Orkla Health Sp. z o.o., ul. Olkuska 7, 02-604 Warszawa, tel. 22 349 67 00

Data opracowania ulotki: 21.01.2015.



# Kalms

## **Ulotka dla pacjenta**

### **Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.**

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.

## KALMS

Tabletki drażowane, 45 mg + 33,75 mg + 22,5 mg

### Skład:

1 tabletkę zawiera:

Lupuli flos pulvis  
(sproszkowane szyszki chmielu) 45,00 mg

Valerianae extractum hydroalcoholicum siccum (4:1)  
(wyciąg z korzenia kozłka lekarskiego) 33,75 mg  
ekstrahent: etanol 45-80% (v/v)

Gentianae extractum siccum (4:1)  
(wyciąg z korzenia goryczki żółtej) 22,50 mg  
ekstrahent: etanol 50 % (v/v)

guma arabska, wosk pszczeni, węglan wapnia, wosk Carnauba, krzemu dwutlenek koloidalny, skrobia kukurydziana, stearynian magnezu, szelak, skrobi glikolan sodowy, kwas stearynowy, sacharoza, talk, dwutlenek tytanu

### Dostępne opakowania:

40 i 100 tabletek.

### Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:

G.R. Lane Health Products Ltd., Sisson Road, Gloucester  
GL2 0GR, Wielka Brytania

## Spis treści ulotki:

1. Co to jest Kalms i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się Kalms
3. Jak stosować Kalms
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie tabletek Kalms
6. Inne informacje

### 1. Co to jest KALMS i w jakim celu się go stosuje

Kalms jest roślinnym produktem leczniczym stosowanym tradycyjnie w łagodnych objawach napięcia nerwowego i jako środek wspomagający sen.

Produkt jest przeznaczony do tradycyjnego stosowania w wymienionych wskazaniach i jego skuteczność opiera się wyłącznie na długim okresie stosowania i doświadczeniu.

### 2. Zanim zastosuje się KALMS

Nie należy stosować leku Kalms, jeśli występuje nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu.

### Zalecane środki ostrożności:

Nie należy przekraczać zalecanej dawki.

W przypadku poważniejszych zaburzeń lub gdy stan ulega pogorszeniu, należy zasięgnąć porady lekarza.

Nie podawać dzieciom w wieku do 12 lat.

### Informacja dla diabetyków:

Lek może być przyjmowany przez diabetyków.

1 tabletkę zawiera 248 mg sacharozy.