

Fitomagra[®]

zrównoważona kontrola wagi ciała

Praktyczny poradnik
dla zrównoważonej
wagi ciała



Aboca[®]
Erbe e Salute

Wybierz **Równowagę** w kontroli swojej wagi ciała

Odchudzanie i odżywianie naszego ciała w aspekcie fizjologicznej równowagi pozwala uzyskać dobrą jakość wagi (zgodnie z optymalnymi raportami masa beztłuszczowa/ masa tłuszczowa), nie pociąga za sobą zbędnego ryzyka dla zdrowia i gwarantuje bezpieczne i trwałe rezultaty.

Fitomagra to naturalna kuracja bezpieczna i wymierzona, która prowadzi do celu gwarantującego wraz z połączeniem diety globalnie kontrolowanej, **zrównoważoną utratę wagi ciała i stabilizację w czasie.**

Dzięki dostępności różnego typu połączeń bogatych w funkcjonalne składniki aktywne oparte na **3 różnych mechanizmach działania**, możesz wybrać kombinację najbardziej odpowiednią dla Twoich potrzeb.



Limita

by zredukować wchłanianie pokarmu



Attiva

dla ułatwienia metabolizmu cukrów i tłuszczu



Drena

dla ułatwienia naturalnej równowagi wodnej z działaniem drenującym i oczyszczającym

Fitomagra 10 dni

funkcjonalna propozycja na 10 dniową
kurację która łączy

skuteczność

Potrójne działanie
linii Fitomagra



Fitomagra Actidren
Płynny koncentrat

praktyczność

2 specyficzne
produkty



Fitomagra Dimafibra limita
Tabletki



Fitomagra 10 dni

10 dni leczenia z 2 preparatami **Fitomagra** które wybraliśmy dla Was, stosowane równocześnie z dietą niskokaloryczną, są wystarczające dla zapoczątkowania spadku wagi ciała, które posiada wszystkie założenia by być kontynuowane i utrzymane w czasie.

Podążaj za naszymi wskazówkami i czytaj uważnie objaśnienia dotyczące ich mechanizmu działania, szukając jednocześnie indywidualnie preparatów odpowiednich dla kontynuowania Twojego programu.

Pamiętaj, że czas leczenia jest ważny, ale także stosowanie zbilansowanej diety, być może pomogą Ci też proste lecz użyteczne reguły zawarte w książeczce.

Fitomagra 10 dni

jak stosować

limita



FITOMAGRA DIMAFIBRA LIMITA **3 2 razy dziennie bezpośrednio przed** **głównymi posiłkami**

dla zmniejszenia uczucia głodu
i zmniejszenia wchłaniania kalorii
pochodzących z jedzenia.

Zaleca się przyjmowanie tabletek popijając
dużą szklanką wody o temperaturze pokojowej.

actidren



FITOMAGRA ACTIDREN **miarka płynu rozpuszczona w szalnce** **wody między głównymi posiłkami**

w celu stymulowania metabolizmu
i ułatwienia fizjologicznej równowagi
wodnej z działaniem drenującym
i oczyszczającym.

Produkt może być także rozpuszczony o,5
l wody i spożywany w ciągu dnia, najlepiej
między posiłkami.



Fitomagra 10 dni

Fitomagra Dimafibra limita

TABLETKI - SUPLEMENT DIETY Z BŁONNIKIEM



Spożyty kilka minut przed głównymi posiłkami, uczestniczy w **zmniejszeniu uczucia głodu** i w ten sposób pozwala na mniejszą **absorbcję pokarmu w jelicie**.

Jego nowoczesna formuła oparta na **liofilizowanych ekstraktach** roślinnych bogatych w składniki śluzowe, determinuje tworzenie się w żołądku gęstego naturalnego

żelu, który zmniejsza uczucie głodu i ogranicza absorbcję czystych kalorii przyjętych z posiłkiem.

Ten efekt, charakterystyczny dla działania błonnika roślinnego, zostaje dodatkowo spotęgowany obecnością DimaFibra innowacyjnym kompleksem synergistycznych substancji opracowany przez firmę Aboca, zwiększającym naturalną zdolność błonnika roślinnego do pęcznienia i zatrzymania wody (**Water Binding Capacity**).

Fitomagra 10 dni



Test WBC przeprowadzony w laboratorium potwierdza, że dzięki synergii kompleksu **DimaFibra**[®], tabletki Fitomagra limita mają największą aktywność, bo aż 144% w porównaniu z aktywnością pojedynczych składników.

OGRANICZ KALORIE

W większości przypadków nadwaga jest spowodowana prostym przeładowaniem, które prowadzi do zaburzeń równowagi energetycznej organizmu. Energia "na wejściu" jest większa od energii "na wyjściu". Dostarczenie jej w czasie prowadzi do akumulacji kalorii "zbytecznych" pod postacią tłuszczu.

Pamiętaj ponadto że:

- 🌱 Zintegrowana dieta z błonnikiem, przyjmowanym kilka minut przed posiłkiem zmniejsza w sposób wyrównany wchłanianie składników pożywienia bez zaburzenia składu odżywczego, który zawiera dieta.
- 🌱 regularne spożywanie błonnika gwarantuje działanie oczyszczające i przywracające vitalność jelitom, także resztki pokarmu i produkty przemiany materii zostają szybko wchłonięte poprzez żel i usunięte przez układ trawienny.



Fitomagra 10 dni

Fitomagra Actidren

SKONCENTROWANY PŁYN BEZ KONSERWANTÓW



Podwójne działanie aktywująco-drenujące wsparte liofilizowanym ekstraktem z Citrus aurantium, który wspomaga metabolizm cukrów i tłuszczu oraz liofilizowanym ekstraktem z Mniszka lekarskiego, który **pomaga utrzymać fizjologiczną równowagę wodną organizmu**. Funkcjonalność uzupełniona liofilizowanym

ekstraktem z Zielonej herbaty i Ortosyfonu, które potęgują działanie oczyszczające i antyoksydacyjne . Spożywać między posiłkami.

AKTYWACJA METABOLIZMU

Różnica pomiędzy tkanką mięśniową lub tkanką beztłuszczową a tkanką tłuszczową jest taka , że tkanka tłuszczowa jest metabolicznie mało aktywna i nie spala kalorii. Dla organizmu stanowi tkankę zapasową. Kiedy metabolizm energetyczny zostanie zaktywowany ciało czerpie rezerwy z energii zmagazynowanej w tkance tłuszczowej w tak zwanym procesie lipolizy i chudnie.

Fitomagra 10 dni



DRENAŻ PŁYNÓW I TOKSYN

Przed wszystkim w okolicach mających tendencję do gromadzenia się tłuszczu (brzuch, uda, pośladki) można zaobserwować zmniejszenie tempa wymiany wodnoelektrolitowej z zastojem płynów i toksyn. Konsekwencją tego jest umiejscowione pogrubienie tkanki, która jest "napięta", przepojona płynem i ma zmniejszone tempo metabolizmu komórkowego co jest przeszkodą w utracie wagi.

Dla zwrefikowania obecności retencji wodnej, wystarczy naciskać kciukiem na powierzchnię uda przez 2 sekundy: jeśli pozostanie ślad palca odpowiedź jest twierdząca.

Pamiętaj ponadto:

- 👉 **Maksymalną skuteczność by aktywować metabolizm** otrzymamy wówczas gdy przeprowadzimy kurację **w cyklu między 10 a 20 dniami** na zmianę z czasem przerwy (najmniej 10 dni).



Fitomagra10dni

Fitomagra[®]

equilibrio nel controllo del peso

Jak kontynuować

Linia Fitomagra oferuje szeroką gamę suplementów dla kontynuowania Twojego programu odchudzania, pomiędzy którymi możesz wybrać produkt lub kombinacje produktów najbardziej odpowiadający twoim wymaganiom.



Wybierz swoją idealną strategię dla utraty wagi ciała

Strategia najbardziej skuteczna dla otrzymania efektywnej wagi ciała jest zrealizowana przez wykorzystanie synergii pochodzącej z kombinacji trzech działań:

- 🌿 **OGRANICZANIE** kalorii pochodzących z jedzenia
- 🌿 **AKTYWACJA** metabolizmu dla zwiększenia mobilizacji rezerw tłuszczu
- 🌿 **DRENAŻ** z tkanek płynów i toksyn dla wyeliminowania “obrzęku” i ułatwienia wymiany komórkowej

Kuracja będzie tym korzystniejsza jeśli będzie oparta na podstawie Twojego indywidualnego profilu i skierowana na Twój specyficzny problem.



Jaka jest Twoja charakterystyka?

Jeśli jesz więcej niż potrzebujesz (ponieważ jesteś łakomczuchem lub jesteś zbyt zestresowany), pomocna będzie Ci **Fitomagra limita**.



Fitomagra Dimafibra limita
Opakowanie 70 kapsulek

Fitomagra limita dimafibra suplement diety z błonnikiem. Zażywany kilka minut przed głównym posiłkiem uczestniczy w zmniejszeniu uczucia głodu, ogranicza absorpcję kalorii przyjętych z posiłkiem.



Jeśli natomiast Twoja dieta jest odpowiednia, ale pomimo tego nie możesz schudnąć, prawdopodobnie Twój metabolizm jest wolny i produktem idealnym dla Ciebie jest **Fitomagra Actidren**.



*Fitomagra Actidren
skoncentrowany płyn
butelka 320 g*

Fitomagra Actidren skoncentrowany płyn, dzięki synergistycznemu działaniu liofilizowanych ekstraktów z *Citrus aurantium* i innych składników preparatu, posiada podwójne działanie, ułatwia aktywację metabolizmu i pomaga w oczyszczaniu organizmu.



Jeśli Waszym głównym problemem jest retencja płynów (zwłaszcza kiedy jesteście mocno zestresowani), która przyczynia się do wolnego metabolizmu tkankowego i powstania "obrzęku" w specjalnych partiach ciała, produktem najbardziej odpowiednim dla Was jest **Fitomagra drena**.



*Fitomagra drena plus tisana
Confezione 20 bustine filtro*

Fitomagra drena plus herbata w torebkach, naturalnie stymuluje fizjologiczną równowagę wodną, dzięki synergistycznemu działaniu liofilizowanych ekstraktów roślinnych takich jak: Ortosyfon, Mniszek, i Nawłóć. Dla optymalnego działania wystarczy filiżanka naparu między posiłkami.



Złote reguły
dla zdrowej
utraty wagi ciała



By osiągnąć pożądaną wagę ciała w zdrowy sposób, a przede wszystkim utrzymać rezultaty na długi okres czasu, podążaj za naszymi wskazówkami:

- Dobra zbilansowana dieta z kontrolowaną wagą ciała powinna ograniczyć liczbę kalorii do nie więcej niż 500-600 Kcal dziennie.
- Podział liczby kalorii które będą spożyte w ciągu 24 godzin powinien obejmować 5 regularnych posiłków (3 posiłki główne i 2 przekąski).
- Skoncentruj się w głównej mierze na spożywaniu węglowodanów (i kalorii) w ciągu dnia, wieczorem zjedz kolację lekką, opartą na produktach białkowych.
- Nie omijaj posiłków z żadnego powodu, zaniechaj natomiast "podjadania" pomiędzy posiłkami.



- Specjalnie jeśli zaczynasz dietę, wybierz dzień w tygodniu (zawsze ten sam) w którym możesz jeść tyle ile chcesz i co chcesz.
- Praktykuj ćwiczenia fizyczne (spacer, jogging, rower, basen) najmniej pół godziny dziennie 2-3 razy w tygodniu.To wystarczy by ułatwić spadek wagi.
- Zmień także drobne przyzwyczajenia mało istotne, jak na przykład idź po schodach zamiast jechać windą.
- Jeśli to możliwe zrezygnuj z samochodu, wybierz spacer.





... CIEKAWOSTKI

- Picie szklanki ciepłej wody lub naparu ziołowego o działaniu oczyszczającym codziennie rano na czczo ułatwia naturalne oczyszczanie organizmu z produktów przemiany materii i zapobiega zatrzymaniu wody w organizmie inicjując proces detoksyfikacji
- Jedzenie produktów konserwowanych w occie, każdego razu kiedy mamy wielką ochotę, wręcz "napad" na słodycze jest prostym, ale skutecznym sposobem na ominięcie tej zachcianki.



Aboca

Producent: **Aboca Azienda Agraria** Sansepolcro - via della Libertà 37/ter 06010 Pistrino di Citerna, Włochy
Dystrybutor: **PharmaGea Spółka z o.o.** ul. Słoneczna 116 A, Stara Iwiczna, 05 - 500 Piaseczno
www.aboca.com

POF1T777777-A