

Ulotka dla pacjenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta. Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby. Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.



elevit[®]
PRONATAL
tabletki powlekane



Preparat wielowitaminowy z dodatkiem soli mineralnych, dla kobiet w ciąży

Skład 1 tabletki powlekanej

Substancje czynne:

Witamina A	(retynolu palmitynian)	3600 j.m.
Witamina B ₁	(tiaminy azotan)	1,55 mg
Witamina B ₂	(ryboflawina)	1,80 mg
Witamina B ₆	(pirydoksyny chlorowodorek)	2,60 mg
Witamina B ₁₂	(cyjanokobalamina)	4,00 µg
Witamina C	(kwas askorbowy)	100,00 mg
Witamina D ₃	(cholekalcyferol)	500 j.m.
Witamina E	(α-tokoferolu octan)	15,00 mg
Wapnia pantotenian		10,00 mg
Biotyna		200,00 µg
Nikotynamid		19,00 mg
Kwas foliowy		0,80 mg
Wapń	(wapnia askorbinian dwuwodny, wapnia pantotenian, wapnia wodorofosforan bezwodny)	125,00 mg
Magnez	(magnezu tlenek lekki, magnezu wodorofosforan trójwodny, magnezu stearynian)	100,00 mg
Fosfor	(wapnia wodorofosforan bezwodny, magnezu wodorofosforan trójwodny)	125,00 mg
Żelazo	(żelaza II fumaran)	60,00 mg
Cynk	(cynku siarczan jednowodny)	7,50 mg
Miedź	(miedzi siarczan bezwodny)	1,00 mg
Mangan	(manganu siarczan jednowodny)	1,00 mg

Substancje pomocnicze: makrogol 6000, glicerolu distearynian, żelatyna, celuloza mikrokryształiczna, skrobi glikolan sodu, powidon K90, powidon K30, laktoza jednowodna, mannitol, etyloceluloza (w postaci zawiesiny), magnezu stearynian, makrogol 400, etyloceluloza.

Skład otoczki: hypromeloza, etyloceluloza (w postaci zawiesiny), makrogol 6000, talk, tytanu dwutlenek (E 171), żelaza tlenek żółty (E 172).



Dostępne opakowania
30, 100 tabletek powlekanych

Podmiot odpowiedzialny

Bayer Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 158
02-326 Warszawa

Wytwórca

Rottendorf Pharma GmbH
Ostenfelder Strasse 51-61
59320 Ennigerloh
Niemcy

1. Co to jest ELEVIT[®] Pronatal i w jakim celu się go stosuje?

ELEVIT[®] Pronatal jest preparatem wielowitaminowym zawierającym także sole mineralne. Jego skład został specjalnie dobrany z myślą o kobietach w ciąży i karmiących piersią w celu zapobiegania niedoborom lub uzupełnianiu niedoborów poszczególnych witamin i składników mineralnych w ich organizmie.

Ponadto preparat ELEVIT[®] Pronatal jest wskazany w:

- w zapobieganiu anemii na skutek niedoboru żelaza i kwasu foliowego,
- zmniejszania ryzyka wystąpienia wady rozwojowej cewy nerwowej oraz wystąpienia innych wrodzonych anomalii rozwojowych płodu.

2. Zanim zastosujesz ELEVIT[®] Pronatal.

Preparatu ELEVIT[®] Pronatal nie należy stosować

- jeżeli wystąpiła nadwrażliwość na składniki preparatu,
- łącznie z innymi preparatami witamin A i/lub D,
- w przypadku stwierdzonej hiperwitaminozy A i/lub D,
- w przypadku podwyższonego stężenia wapnia we krwi i/lub w moczu
- przy zaawansowanej niewydolności funkcji nerek i wątroby,
- w przypadku zaburzenia przemiany żelaza,

Preparatu ELEVIT® Pronatal nie należy stosować równocześnie z lekami zobojętniającymi sok żołądkowy lub tetracyklinami, chloramfenikolem, werapamillem i atenololem oraz związkami fluoru, między innymi fluorochinolonami.

W przypadku ich przyjmowania należy zachować odstęp co najmniej 2 godzin.

Pokarm bogaty w błonnik i fitynyiany, alkohol oraz palenie tytoniu zmniejsza wchłanianie składników preparatu.

Okres ciąży i karmienia piersią:

Preparat ELEVIT® Pronatal jest szczególnie polecany kobietom w ciąży oraz karmiącym piersią, ale wyłącznie po uprzedniej konsultacji z lekarzem.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

Preparat nie ma wpływu.

3. Jak stosować ELEVIT® Pronatal?

Zaleca się przyjmowanie 1 tabletki na dobę.

Lekarz może zlecić inne dawkowanie.

Tabletkę należy połknąć i popić wodą w ilości równej zawartości jednej szklanki.

W razie porannych mdłości wskazane jest przyjmować tabletkę w porze kolejnego posiłku.

Zaleca się przyjmowanie tabletek w ciągu miesiąca przed planowaną ciążą, a następnie przez cały okres ciąży i karmienia piersią.

4. Możliwe działania niepożądane.

Przy stosowaniu zaleconego dawkowania preparat ELEVIT® Pronatal jest na ogół dobrze tolerowany przez organizm. W nielicznych przypadkach zdarzają się w początkowym okresie przyjmowania preparatu zaburzenia żołądkowo-jelitowe (np. zaparcia), ale zwykle nie powoduje to konieczności przerwania stosowania. W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych należy poinformować o nich lekarza. Przy regularnym stosowaniu preparatu może wystąpić pomarańczowe zabarwienie moczu (witamina B₁) i

czarno-brunatne zabarwienie kału (żelazo), są to objawy nieszkodliwe dla zdrowia.

Brak lub znacząco zmniejszony efekt działania występuje u osób z upośledzonym wchłanianiem jelitowym.

5. Przechowywanie.

Szczególnie przestrzegać przechowywania preparatu w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci, bowiem przy niekontrolowanej ilości spożycia tabletek przez dziecko żelazo zawarte w preparacie może spowodować silne zatrucie, a nawet śmierć.

Lek należy przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w oryginalnym opakowaniu.

Nie należy stosować leku po upływie terminu ważności podanego na opakowaniu.

W razie pytań lub wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Pozwolenie MZ nr: 9112

Data opracowania ulotki: 16.06.2005

Bayer

26795