

✓ Wpływ na obniżenie ciśnienia krwi

Metaanaliza australijskich naukowców objęła 12 klinicznych badań (263 pacjentów) i wykazała, że koenzym Q10 ma wpływ na obniżanie skurczowego ciśnienia krwi o około 17 mmHg, a rozkurczowego – o 10 mmHg, bez znaczących efektów ubocznych.

Źródło: Coenzyme Q10 in the treatment of hypertension: a meta-analysis of the clinical trials. J Hum Hypertens. 2007 Apr;21(4):297-306

✓ Sposób użycia:

1 kapsułka zawiera 30 mg ubichinolu
(aktywna forma koenzymu Q10)

Przyjmować 1 kapsułkę dziennie podczas posiłku. Dawkowanie można zwiększyć po konsultacji z lekarzem.

✓ Efekty uboczne

Koenzym Q10 jest bezpiecznym i dobrze tolerowanym składnikiem, który nie wykazuje efektów ubocznych podczas przyjmowania nawet wysokich dawek (1.200 mg/dzień).

Źródło: Shults et al, Arch Neurol (2002) vol 59, no 10, pp1541-50 (A-6714)

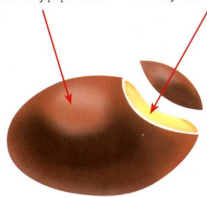
✓ Naukowa formuła

Koenzym Q10 jest substancją rozpuszczalną w tłuszczach. Pharma Nord opracowała specjalną technikę produkcji kapsulek o wysokiej wchłanianiałości:

miękką żelatynową kapsułką, z otoczką nie przepuszczającą światła

aktywną formę koenzymu Q10 rozpuszczoną jest w oleju kokosowym

- zawierają aktywną formę koenzymu Q10, który wytwarzany jest przez naturalne drożdże (identyczna postać Q10 jak w naturze)
- nośnikiem jest olej kokosowy, w którym rozpuszczony jest koenzym Q10
- kryształki Q10 ulegają całkowitemu rozpuszczeniu w temperaturze pokojowej (opatentowana technika podgrzewania)
- miękka otoczka kapsułki nie przepuszcza światła do wrażliwej postaci koenzymu Q10



Pharma Nord
www.pharmanord.pl
Bezpłatna infolinia 800 476 510



BioActive Q10 UniQinol

wspiera Twoje serce

- naturalne źródło energii dla organizmu
- wspiera prawidłową pracę serca
- pomocny w statynoterapii



✓ Czym jest koenzym Q10?

Koenzym Q10 – lub Q10 – to witaminopodobna substancja, którą potrzebują komórki organizmu do produkcji energii. Energia ta jest wykorzystywana we wszystkich procesach w organizmie ludzkim i w każdej jego komórce. Długotrwały niedobór koenzymu Q10 może być powodem wielu chorób.



✓ Niezbędny dla każdej komórki

W procesie powstawania energii, który odbywa się wewnątrz mitochondriów, powstaje także duża ilość wolnych rodników, które muszą zostać zneutralizowane, aby nie uszkodziły DNA. Q10 to jedyny antyutleniacz, który jest wytwarzany w mitochondriach i ma zdolność niszczenia wolnych rodników.

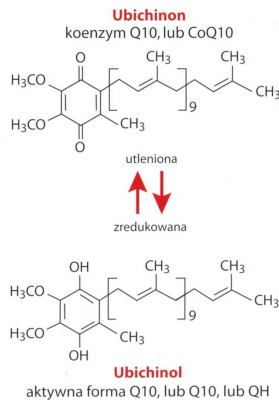


✓ Aktywna forma Q10 – NOWOŚĆ

Większość dostępnych na rynku preparatów, zawiera Q10 w formie utlenionej – ubichinon. Ostatnio wiele uwagi poświęca się zredukowanej aktywnej formie koenzymu Q10 - ubichinolu.

- **ilość koenzymu Q10** w organizmie stale się waha, w zależności od naszego trybu życia, wieku, czy przebytych chorób
- **u normalnej, zdrowej osoby** zawartość Q10 (ubichinol - aktywna forma) wynosi około 96%, a pozostałe 4% to ubichinon – nieaktywna forma. Jednakże stosunek ten może zmieniać się w zależności od wieku, przebytych chorób czy procesów utleniania
- **kiedy poziom ubichinolu spada**, ilość ubichinonu wzrasta. Ta zmiana zwiększa indywidualną podatność na stres oksydacyjny, gdyż to ubichinol posiada właściwości antyutleniające

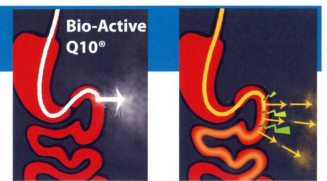
Z chemicznego punktu widzenia, różnica pomiędzy ubichinonem a ubichinolem można zobrazować równaniem:



✓ Dla kogo przeznaczony jest BioActive Q10 Uniqinol?

Każda osoba około 40 roku życia może rozpocząć przyjmowanie suplementów diety z koenzymem Q10, dla uzupełnienia spadku produkcji własnej Q10. Należy jednak wskazać grupy osób, które w szczególności powinny przyjmować aktywną formę Q10:

- **osoby z chorobami serca** (w szczególności z przewlekłą niewydolnością serca)
- **osoby z paradontozą i chorymi dżiąslami**
- **osoby przewlekłe zmęczone**
- **pacjenci z nadciśnieniem**
- **osoby przyjmujące statyny** (leki obniżające poziom cholesterolu)



Ubichinol jest bezpośrednio wchłaniany w naszym organizmie

Ubichinon musi być aktywowany przez enzymy, aby został przyswojony w naszym organizmie

BioActive Q10 Uniqinol to suplement diety przeznaczony głównie dla osób starszych, z chorobami przewlekłymi, które chcą kompensować osłabioną produkcję i przemianę koenzymu Q10.

✓ Statyny wpływają na niedobór Q10

Leki obniżające poziom cholesterolu – **statyny** (inhibitory HMG-CoA reduktazy), wpływają także na zmniejszenie poziomu koenzymu Q10. HMG-CoA jest prekursorem koenzymu Q10 i przekształca się w dalszych etapach łańcucha do mewalonianu. Niedobór koenzymu Q10 prowadzi do uczucia

zmęczenia i bólów mięśni. Według opublikowanych badań, przyjmowanie suplementu diety z Q10 w połączeniu ze statynami, może zmniejszyć ból mięśni o około 40%. Połączenie podawania statyn z koenzymem Q10 może jeszcze zwiększyć siłę i zakres działania terapeutycznego statyn.

Źródło: Effect of coenzyme q10 on myopathic symptoms in patients treated with statins, Am J Cardiol. 2007 May 15;99(10):1409-12

✓ Co może powodować spadek Q10?

Nauka wskazuje kilka czynników, które bezpośrednio lub pośrednio wpływają na zmniejszenie poziomu Q10, np.:

- **przewlekła niewydolność serca**
- **dusznicza bolesna**
- **niska tolerancja wysiłku fizycznego**
- **zapalenie dżiąseł i paradontoza**

