

Suplement diety

# Jasnum

30+30

KAPSULEK NA DZIEŃ | KAPSULEK NA NOC

**Jasnum** to starannie dobrane połączenie **standaryzowanych ekstraktów roślinnych, witamin i minerałów. Wspiera kobietę w okresie menopauzy (1,2).**

Menopauza jest naturalnym okresem w życiu każdej kobiety. Wiąże się z fizjologicznym wygaszaniem czynności jajników i zmianami hormonalnymi. Odpowiada to za występowanie wielu objawów, najczęściej: uderzeń gorąca, zmian nastroju, czy zaburzeń snu.

**Jasnum** odpowiada na zróżnicowane potrzeby kobiety w okresie menopauzy dzięki systemowi kapsułki na dzień i na noc.

## Jasnum, kapsułki na dzień

**Łagodzi objawy związane z uderzeniami gorąca, pocenie oraz niepokój i drażliwość** dzięki zawartości ekstraktu z czerwonej koniczyny (1). **Wspomaga funkcje psychologiczne oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia** za sprawą kwasu foliowego, witaminy B<sub>12</sub> i witaminy C. Dodatkowo witamina C i D przyczynia się do **zachowania zdrowych zębów i kości**. Chrom wspiera **utrzymanie prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych**.

## Jasnum, kapsułki na noc

**Łagodzi uderzenia gorąca, poty oraz niepokój** w wyniku działania wyciągu z szyszek chmielu (2). Ponadto chmiel **wpływa na dobry sen**. Dodatkowo zawarta w preparacie melatonina **pomaga skracać czas zasypiania**.

**Więcej informacji: [www.jasnum.pl](http://www.jasnum.pl)**



BEZ SUBSTANCJI WYPEŁNIAJĄCYCH,  
BARWNIKÓW, KONSERWANTÓW  
SYNTETYCZNEGO POCHODZENIA



BEZPIECZEŃSTWO I DZIAŁANIE  
SKŁADNIKÓW POTWIERDZONE  
W BADANIACH NAUKOWYCH

SUPLEMENT DIETY

# Suplement diety

# Jasnum

## 30+30

KAPSULEK NA DZIEŃ | KAPSULEK NA NOC

**Sposób użycia:** kapsułki na dzień: dorośli 1 kapsułka rano, popić wodą;  
kapsułki na noc: dorośli 1 kapsułka przed snem, popić wodą.

**Składniki kapsułki na dzień:** ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej (*Trifolium pratense*), hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka), kwas L-askorbinowy (witamina C), chlorek chromu (III) (chrom), cholekalcyferol (witamina D), metylokobalamina (witamina B<sub>12</sub>), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy).

Składnik	Zawartość składników w dziennej porcji (w 1 kapsułce)
Ekstrakt z liści kwiatów koniczyny czerwonej ( <i>Trifolium pratense</i> ) - standaryzowany na zawartość 20% izoflawonów	150 mg 30 mg
Witamina C	80 mg (100%*)
Kwas foliowy	400 µg (200%*)
Witamina B <sub>12</sub>	100 µg (4000%*)
Witamina D	50 µg / 2000 j.m.** (1000%*)
Chrom	50 µg (125%*)

\* - procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia / \*\* - jednostka międzynarodowa

**Składniki kapsułki na noc:** otręby ryżowe, hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka), ekstrakt z szyszki chmielu (*Humulus lupulus*), ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej (*Trifolium pratense*), melatonina.

Składnik	Zawartość składników w dziennej porcji (w 1 kapsułce)
Ekstrakt z liści kwiatów koniczyny czerwonej ( <i>Trifolium pratense</i> ) - standaryzowany na zawartość 20% izoflawonów	50 mg 10 mg
Ekstrakt z szyszki chmielu ( <i>Humulus lupulus</i> )	90 mg
Melatonina	1 mg

\* - procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

**Ostrzeżenia i inne informacje:** nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu. Produktu nie należy łączyć z innymi środkami o właściwościach uspokajających i/lub nasennych. W przypadku jednoczesnego stosowania leków przeciwdepresyjnych należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

**Przechowywanie:** w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.



USP Zdrowie Sp. z o.o.  
ul. Poleczki 35  
02-822 Warszawa