

# BRAIN WORKS Z BACOMIND™ I KURKUMINĄ

Suplement diety

## DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

**60** KAPSULEK LICAPS™ P10091

## SPOSÓB UŻYCIA:

Osoby dorosłe 3 kapsułki dziennie podczas posiłku lub według wskazań lekarza.

**PRODUKT BEZGLUTENOWY.**

## NIE ZAWIERA:

- PSZENICY
- PRODUKTÓW MLECZNYCH
- CUKRÓW, SKROBI
- DROŻDŻY
- SOI

oraz sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów.



## CHARAKTERYSTYKA:

- Zaprojektowany dla prawidłowej pracy mózgu i układu nerwowego.
  - Zawiera opatentowany, przebadany klinicznie ekstrakt (DER 20:1) z ziela bakopy (*Bacopa monnieri*) - BacoMind™ wspierający pamięć i zdolności poznawcze u osób starszych, o pełnym spektrum<sup>1</sup>.
  - Innowacyjna postać ekstraktu z kłącza kurkumy (*Curcuma longa*) zawierająca kurkuminoidy w formie płynnych miceli - NovaSOL® Curcumin, zapewniająca lepszą przyswajalność i większą biodostępność w stosunku do kurkuminoidów w proszku<sup>2</sup>.
  - Zawiera cholinę i witaminę B12 pełniące rolę w funkcjonowaniu układu nerwowego<sup>10-12</sup>.
  - Zastosowanie wyjątkowych kapsulek Licaps™ o niepowtarzalnym wyglądzie, zapewniających ochronę składników i ich szybsze uwalnianie, dzięki zastosowaniu technologii Fusion.

## BADANIA/OŚWIADCZENIA:

- Wzmocnienie pamięci i zdolności poznawczych u osób starszych<sup>13</sup>.
- Zwiększenie koncentracji.
- Łagodzenie stresu i wsparcie zdrowego snu.
- Utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Wsparcie funkcji układu nerwowego.
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.

## DLA KOGO:

- Dla osób, które szukają kompleksowego wsparcia pracy mózgu i układu nerwowego.
- Dla osób, które wykonują pracę wymagającą skupienia myśli i koncentracji.
- Dla osób uczących się.
- Dla osób starszych.

## POWIĄZANE SUPLEMENTY DIETY:

- Ginkgo Biloba (Miłorząb japoński)
- Tran Super Kompleks
- Luteina 15 mg

## BRAIN WORKS Z BACOMIND™ I KURKUMINĄ

Składniki:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (3 kapsułki) zawiera:	%RWS*
Cholina (dwuwinian choliny)	109,8 mg
<i>Bacopa monnieri</i> (BacoMind™)	300 mg
Ekstrakt z kłącza kurkumy ( <i>Curcuma longa</i> ) zapewniający: Kurkuminoidy (łącznie)	38,49 mg
Witamina B12 (metylokobalamina)	99,9 µg 3996

Frakcjonowany olej kokosowy, emulgator: polisorbát 80; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; nośniki: wosk candelilla, fosforany wapnia, lecytyny (słonecznikowe); barwnik: koncentrat z fioletowej marchwi.

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

NovaSOL™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym AQUANOVA AG, Germany.

BacoMind™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym Natural Remedies Private Ltd.

Licaps™ jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Lonza lub jej podmiotów zależnych.

**Ostrzeżenie:** Produkt nie jest przeznaczony dla kobiet w ciąży i karmiących piersią. Osoby chore lub przyjmujące leki powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

## BADANIA NAUKOWE:

- Ekstrakt z bakopy BacoMind™ zawiera pełne spektrum związków aktywnych<sup>1</sup>. Jest to pierwsza na rynku forma bakopy, która otrzymała status GRAS<sup>2</sup>. Mechanizm działania bakozydów obejmuje wspomaganie regeneracji neuronów poprzez zwiększenie: aktywności kinazy (enzymu), syntezy neuronalnej, komunikacji między komórkami nerwowymi - aktywności synaptycznej i transmisji impulsów nerwowych<sup>3</sup>.
- Bakopa, zwana również Brahmi, jest tradycyjnie używana we wschodnich praktykach Ajurwedyjskich przy wspomaganiu pamięci i skupienia, szczególnie u osób starszych.
- Badanie w grupie 81 osób powyżej 55 roku życia dotyczące wydajności pamięci wykazało, że suplementacja ekstraktu z bakopy - BacoMind® w ilości 300 mg dziennie przez 12 tygodni, wpłynęła na usprawnienie uczenia się werbalnego (poznawanie za pomocą słowa) i zahamowanie procesu zapominania, oceniane za pomocą testu neuropsychologicznego<sup>4</sup>.
- Badanie w grupie 65 osób w wieku 50-75 lat wykazało, że suplementacja ekstraktu z bakopy - BacoMind® w ilości 450 mg dziennie przez 12 tygodni wpłynęła na zwiększenie wydajności osób starszych w testach uważności i pamięci werbalnej, w porównaniu do osób spożywających placebo<sup>5</sup>.
- Rozpuszczalne w tłuszczach kurkuminoidy zostały w produkcji poddane procesowi micelizacji, czyli umieszczone w cząsteczkach o niewielkich rozmiarach (rzędu kilkudziesięciu-kilkuset nanometrów) i przekształcone w formę rozpuszczalną w wodzie, dzięki czemu stają się od razu dostępne dla organizmu i są szybko absorbowane niż kurkuminoidy w proszku. Do tworzenia miceli wykorzystano polisorbát 80, który, jak wykazano w badaniu *in vitro* i *in vivo*, może stymulować również wydzielanie chylomikronów - cząsteczek odpowiedzialnych za transport z jelita cienkiego do układu limfatycznego substancji rozpuszczalnych w tłuszczach<sup>6</sup>. Badanie w grupie 23 osób wykazało, że po spożyciu jednorazowej porcji 500 mg kurkuminoidów (zawierającej 410 mg kurkuminy) w formie micelizowanej, przyswajalność kurkuminy była 185 razy większa w porównaniu do spożycia takiej samej ilości kurkuminoidów/kurkuminy w tradycyjnej formie sproszkowanej<sup>5</sup>.
- Kurkuminoidy/kurkumina zawarte w korzeniu kurkumy wykazują właściwości antyoksydacyjne<sup>6</sup>. W badaniu *in vitro* wykazano, że ekstrakt z kurkumy wykazywał właściwości przeciwutleniające, oceniane na podstawie zdolności do niwelowania wolnych rodników<sup>7</sup>. Nadmiar wolnych rodników może skutkować wystąpieniem stresu oksydacyjnego i wpływać tym samym m.in. na funkcjonowanie układu nerwowego<sup>8</sup>.

- Kurkumina może oddziaływać z neuroprzekaznikami w mózgu. W badaniu na modelu laboratoryjnym wykazano, że wpływała ona na poziomy serotoniny (neuroprzekaznik odpowiedzialny m.in. za kontrolę nastroju) i jej metabolitów w mózgu podczas odpowiedzi stresowej organizmu, co prawdopodobnie jest związane z jej oddziaływaniem na receptory serotoninowe – 5-HT1A/1B i 5-HT2C<sup>9</sup>.
- Cholina jest prekursorem neuroprzekaznika - acetylocholiny, przenoszącego sygnały między neuronami w ośrodkowym układzie nerwowym. Ponadto jest składnikiem ważnych fosfolipidów: lecytyny, pełniącej rolę w funkcjonowaniu błon komórkowych (w tym komórek nerwowych) oraz sfingomieliny, wchodzącej w skład osłonki mielinowej chroniącej włókna nerwowe<sup>10</sup>.
- Cholina wraz z witaminą B12 odgrywają rolę w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny – aminokwasu siarkowego. Wyniki badań wskazują związek między niskim poziomem homocysteiny a prawidłowym funkcjonowaniem układu nerwowego<sup>11</sup>.
- Witamina B12 wspiera funkcje układu nerwowego, co wynika m.in. z faktu, że jest niezbędna do budowy otoczki mielinowej osłaniającej włókna neuronów oraz uczestniczy w tworzeniu neuroprzekazników<sup>12</sup>.
- Zastosowane w produkcji kapsułki Licaps™ posiadają specjalną technologię produkcji (Fusion Technology), która zapewnia wysoką ochronę składników, dzięki szczelnemu zamknięciu dwóch części kapsułki oraz szybsze uwalnianie składników, dzięki szybszemu rozpadowi cienkiej powłoki otoczki, co może przyspieszyć wchłanianie składników aktywnych.

## OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE:

- Bakopa może wpływać pozytywnie na mózg, wykazywać efekty wzmacniające pamięć krótko- i długotrwałą, pomagać zwiększać koncentrację.
- Bakopa może pomagać łagodzić stres i zapobiegać mu oraz wspierać zdrowy sen.
- Bakopa wspomaga funkcje poznawcze i zdolność uczenia się.
- Bakopa zawiera naturalnie występujące antyoksydanty.
- Bakopa przyczynia się do prawidłowego krążenia krwi, co jest powiązane z wydajnością mózgu.
- Witamina B12 pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Witamina B12 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Witamina B12 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Witamina B12 i cholina pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Witamina B12 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Witamina B12 pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.
- Witamina B12 odgrywa rolę w procesie podziału komórek.
- Witamina B12 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów.
- Cholina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby.

## Bibliografia:

1. J. Altern. Complement. Med. 2010; 16(7):753-759.
2. [www.naturalremedy.com/human-health-care/product/bacomind/](http://www.naturalremedy.com/human-health-care/product/bacomind/)
3. J. Pharmacol. Toxicol. 2008; 3(6):425-434.
4. Pharm. Res. 2004; 21(12):2320-2326.
5. Mol. Nutr. Food Res. 2014; 58:516-527.
6. Biomedicine (Taipei) 2019; 9(4):23.
7. J. Food Qual. 2017:1-8.
8. Neural. Regen. Res. 2012; 7(5):376-385.
9. Neurother. 2015; 15(3):269-280.
10. Nutrients 2020; 12(6):1731.
11. Curr. Aging Sci. 2013; 6(1):29-36.
12. Żywność Nauka Technologia Jakość 2010, 17 (5):17-32.