

## Informacja o preparacie

# INOFOLIC<sup>®</sup> Combi

Myo-inozytol, d-chiro-inozytol i kwas foliowy

Suplement diety

Kapsułki żelatynowe miękkie

**DLA KOBIET PLANUJĄCYCH POWIĘKSZENIE RODZINY**

---

**INOFOLIC<sup>®</sup> Combi** to suplement diety zawierający dwie formy izomeryczne inozytolu: myo-inozytol, d-chiro-inozytol oraz kwas foliowy.

Składniki te zaleca się stosować celem zapewnienia niezbędnych ich ilości w organizmie kobiety w okresie, w którym planuje ona powiększenie rodziny, gdy ich spożycie wraz z pokarmami jest niewystarczające.

**Inozytol** to substancja z grupy witamin B. Najczęściej spotykaną w przyrodzie formą jego występowania jest myo-inozytol.

**Kwas foliowy** bierze udział w procesie podziału komórek oraz pomaga w prawidłowej produkcji krwi.

Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki.

Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu.

Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.

**Zalecana dzienna porcja do spożycia:**

2 kapsułki (1 kapsułka 2 razy na dobę).

Aby zapewnić stałą podaż inozytolu, rekomenduje się spożycie dwóch kapsułek dziennie w odstępie 12 godzin.

Składniki:	Zawartość w 2 kapsułkach
Myo-inozytol	1100 mg
D-chiro-inozytol	27,6 mg
Kwas foliowy	400 µm (200 % RWS*)

\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

**Składniki:**

Myo-inozytol; olej sojowy; (otoczka kapsułki) żelatyna wołowa; stabilizator: glicerol; emulgator: lecytyny – lecytyna **sojowa**; estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu; substancja wypełniająca: triglicerydy średniołańcuchowe; substancje zagęszczające: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; d-chiro-inozytol; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza; kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy).

**Ostrzeżenia:**

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie spożywać po upływie daty minimalnej trwałości.

Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety.

Zbilansowana i zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**Przechowywanie:**

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej (15-25°C).

Dostępne opakowanie:

60 kapsułek żelatynowych miękkich.

Wyprodukowano we Włoszech dla:

Exeltis Poland Sp. z o.o.

ul. Szamocka 8

01-748 Warszawa

Data opracowania ulotki: 01/2018.