

SUPLEMENT DIETY

# ISKIAL

## w PŁYNIE

Organizm człowieka nieustannie narażony jest na różnego rodzaju czynniki, które wpływają na jego odporność. Zmieniająca się pogoda, stres dnia codziennego, niedostateczna ilość snu czy skutki niewłaściwej diety nie są obojętne dla naszej kondycji i samopoczucia. Wielu z nas odczuwa niekorzystne skutki obniżonej odporności.

**ISKIAL** od wielu lat wspiera odporność Polaków. Czerpiąc ze swojego doświadczenia i w zgodzie z najnowszymi rekomendacjami, przedstawia:

### NOWOŚĆ! ISKIAL W PŁYNIE

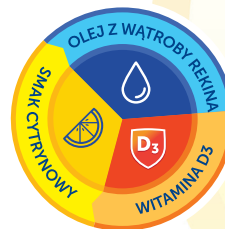
- Kompleksowa formuła, która łączy w sobie olej z wątroby rekina i wysoką zawartość witaminy D<sub>3</sub>.
- Skoncentrowana postać płynu pozwala na podanie małej porcji dziecku a także osobie dorosłej.
- Nie zawiera sztucznych barwników, konserwantów i cukru.

Olej z wątroby rekina jest najbogatszym, naturalnym źródłem cenionych, biologicznie aktywnych substancji – alkilgliceroli. Preparat ze względu na zawartość witaminy D<sub>3</sub> pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

**MAŁO PŁYNU  
DO PODANIA**



**BEZ SZTUCZNYCH BARWNIKÓW  
BEZ KONSERWANTÓW  
BEZ CUKRU**



### Zalecenia do stosowania preparatu ISKIAL z uwagi na zawartość witaminy D<sub>3</sub>

- w stanach obniżonej odporności,
- w czasie przesilenia i osłabienia organizmu,
- w wypadku wzmożonej aktywności fizycznej,
- dodatkowo u dzieci w celu wspomaganie prawidłowego wzrostu i rozwoju kości.

### Dobierz odpowiednią porcję.

Wiek	Waga	Porcja dzienna	Olej z wątroby rekina	Witamina D
3+	ok. 18 kg	1 ml	0,9 g	400 j.m.
7+	ok. 24 kg	1,25 ml	1,1 g	500 j.m.
10+	ok. 36 kg	2 ml	1,8 g	800 j.m.
12+	> 45 kg	2,5 ml	2,2 g	1000 j.m.
Dorośli	>> 60 kg	5 ml	4,4 g	2000 j.m.

## **ALKILOGLICEROLE występują również w organizmie człowieka.**

Alkiloglicerole znajdują się w<sup>1</sup>: mleku kobiet karmiących, szpiku kostnym, wątrobie, śledzionie.

### **WITAMINA D:**

90% Polaków ma niski poziom witaminy D w organizmie.<sup>2</sup>

Najnowsze rekomendacje odnośnie przyjmowania witaminy D w środkowoeuropejskiej szerokości geograficznej wynoszą<sup>3</sup>:

**Dzieci i nastolatki (3. r.ż. – 18. r.ż.)** 600–1000 j.m. /dobę (15–25 µg/dobę).

**Dorośli (>18. r.ż. – 65. r.ż.)** 800–2000 j.m /dobę (20–50 µg/dobę) - zależnie od masy ciała, w okresie od września do kwietnia lub przez cały rok, jeśli synteza skórna jest niewystarczająca.

**Osoby w wieku podeszłym (>65. r.ż.)** 800–2000 j.m /dobę (20–50 µg/dobę) u osób w wieku podeszłym przez cały rok, z uwagi na gorszą skuteczność wytwarzania witaminy D w skórze.

### **Działanie witaminy D:**

- **pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,**
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- jest potrzebna do prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci.

### **Przechowywanie**

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Po otwarciu przechowywać w lodówce. Spożyć w ciągu 40 dni od pierwszego otwarcia.

### **Ostrzeżenia i inne informacje**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

#### Literatura:

<sup>1</sup> Szostak W. B., Szostak-Węgierek D., Właściwości zdrowotne oleju z rekina, „Przegląd Lekarski” 2006, nr 63, s. 223-226.

<sup>2</sup> Płudowski P. i wsp., Ocena stanu zaopatrzenia w witaminę D w populacji osób dorosłych w Polsce, „Standardy medyczne/Pediatrics”, 2013, T.11, str. 609-617.

<sup>3</sup> Płudowski P., Kaczmarewicz E. i wsp.: Wytyczne suplementacji witaminą D dla Europy Środkowej: Rekomendowane dawki witaminy D dla populacji zdrowej oraz dla grup ryzyka deficytu witaminy D. „Endokrynol. Pol.” 2013; 64

## **Wyprodukowano w Polsce dla**

USP Zdrowie Sp. z o.o.

ul. Poleczki 35, 02-822 Warszawa

SUPLEMENT DIETY