



TERRANOVA

SYNERGIA W ODŻYWIANIU





TERRANOVA
SYNERGISTIC NUTRITION



MagniFood to synergicznie działający kompleks składników pochodzenia roślinnego i fitonutrientów.

Ta innowacyjna holistyczna mieszanka opracowana przez TERRANOVA, wykorzystuje wyłącznie bogate w naturalne składniki zioła, warzywa i owoce. Wiele z nich jest liofilizowane bezpośrednio po zbiorach. Każdy składnik **MagniFood** spełnia co najmniej jedną z następujących funkcji:

- ▶ poprawia biodostępność i działanie innych składników,
- ▶ dostarcza synergistycznych enzymów lub kofaktorów dla wszystkich składników zawartych w produkcie,
- ▶ zwiększa ogólną aktywność produktu,
- ▶ chroni składniki przed utlenieniem,
- ▶ poprawia stabilność lub wspiera funkcje produktu.



Składniki roślinne **phytoFRESH** firmy TERRANOVA są oczyszczane bezpośrednio po zbiorach, następnie bardzo szybko zamrażane i poddawane procesowi liofilizacji. W odróżnieniu od standardowych metod suszenia, które mogą powodować rozkład cennych związków chemicznych oraz zaburzać delikatną równowagę biochemiczną roślin, liofilizacja świeżych składników roślinnych pozwala zachować ich potencję i równowagę, a nawet aktywność enzymatyczną. Innymi słowy – liofilizowany materiał roślinny firmy Terranova to skoncentrowana wersja tego, co znajduje się w świeżych roślinach.



Produkt nie zawiera żadnych składników pochodzenia zwierzęcego.



Produkty TERRANOVA nie zawierają substancji dodatkowych.



Suplement diety powinien być przechowywany w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.
Suplement diety nie stanowi zamiennika zróżnicowanej diety.

WITAMINY



ANTYOKSYDACYJNE SKŁADNIKI ODŻYWCZE KOMPLEKS

Suplement diety
100 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD.....650 mg

W tym:

- ▶ **Stabilizowane otręby ryżowe**200 mg
- ▶ **Liść zielonego jęczmienia****100 mg
- ▶ **Owoc i liść rokitnika** (liofilizowane świeże)50 mg
- ▶ **Korzeń kurkumy***** (liofilizowany świeży).....50 mg
- ▶ **Owoc Acai***** (liofilizowany świeży)50 mg
- ▶ **Liść zielonej herbaty**50 mg
- ▶ **Owoc jeżyny** (liofilizowany świeży)50 mg
- ▶ **Liść rukwi wodnej** (liofilizowany świeży)25 mg
- ▶ **Nasiona granatu**25 mg
- ▶ **Liść jarmużu***** (liofilizowany świeży)25 mg
- ▶ **Owoc żurawiny***** (liofilizowany świeży)25 mg

Witamina C**** (L-askorbinian wapnia, magnezu i cynku)	250 mg	313*
Naturalna witamina E ***** (octan D-alfa-tokoferylu)	67 mg	692*
Cynk***** (L-askorbinian cynku)	5 mg	50*
Naturalny betakaroten i mieszanka karotenoidów	2,5 mg	
L-glutation	20 mg	
Selen***** (L-selenometionina).....	50 mcg	91*
Mangan (diglicynian manganu).....	1,5 mg	75*
Arabinogalaktan z modrzewia	5,5 mg	
Kwas alfa liponowy	5 mg	
Miedź***** (glukonian miedzi (II)).....	625 mcg	63*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

**** witaminy C i E oraz cynk, selen i miedź chronią przed stresem oksydacyjnym



B-KOMPLEKS z witaminą C i ziołami

Suplement diety
100 kapsulek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD.....	540 mg
w tym:	
▶ Stabilizowane otręby ryżowe	250 mg
▶ Korzeń Różenia górskiego (ekstrakt wodny)	50 mg
w tym: rozawiny.....	1,5 mg
salidrozyd	0,5 mg
▶ Żeńszeń syberyjski.....	50 mg
▶ Korzeń Ashwagandhy.....	50 mg
▶ Nasiona zielonego owsa** (liofilizowane świeże).....	25 mg
▶ Kwiat i liść lucerny** (liofilizowane świeże).....	25 mg
▶ Liść pietruszki** (liofilizowany świeży).....	25 mg
▶ Liść mniszka** (liofilizowany świeży).....	25 mg
▶ Sok i części zielone buraka** (liofilizowane świeże).....	20 mg
▶ Pestki dyni.....	20 mg

Witamina C (L-askorbinian wapnia i magnezu)	250 mg	313*
Cholina (dzuwinian).....	15 mg	
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	30 mg	500*
Inozytol.....	30 mg	
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	20 mg	1429*
Witamina B1 (monoazotan tiaminy)	20 mg	1818*
Niacyna (amid kwasu nikotynowego).....	25 mg	156*
Witamina B2 (ryboflawina).....	20 mg	1429*
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia).....	200 mcg	100*
Witamina B12 (metylokobalamina)	50 mcg	2000*
Biotyna (D-biotyna)	50 mcg	100*

Preparat zawiera także:

Wapń (cytrynian i węglan wapnia)	25 mg	3*
Magnez (tlenek i cytrynian magnezu)	50 mg	13*



WITAMINA B12 METYLOKOBALAMINA 500 mcg kompleks

Suplement diety
50 kapsulek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	350 mg
w tym:	
▶ Stabilizowane otręby ryżowe	175 mg
▶ Liść pietruszki ** (liofilizowany świeży)	50 mg
▶ Liść mniszka ** (liofilizowany świeży).....	50 mg
▶ Korzeń i części zielone buraka ** (liofilizowane świeże).....	25 mg
▶ Kłącze / korzeń imbiru ** (liofilizowany świeży).....	25 mg
▶ Korzeń goryczki.....	25 mg

Witamina B12 (metylokobalamina)	500 mcg	20 000*
---------------------------------------	---------	---------

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP



MULTIASKORBINIAN WITAMINA C 250 mg OWOCE KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

Witamina C 250 mg 313*
(L-askorbinian wapnia, magnezu, potasu)

KOMPLEKS MAGNIFOOD 275 mg

w tym:

► Stabilizowane otręby ryżowe 100 mg
► Owoc i liść rokitnika (liofilizowane świeże) 50 mg
► Owoc Acai** (liofilizowany świeży) 50 mg
► Owoc Aceroli 50 mg
► Owoc dzikiej róży 25 mg

Arabinogalaktan z modrzewia 5,5 mg

Kwas alfa-liponowy 0,5 mg



WEGAŃSKA WITAMINA D3 2000 IU / 50 mcg KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD 600 mg

w tym:

► Stabilizowane otręby ryżowe 300 mg
► Grzyb Shitake** (liofilizowany świeży) 75 mg
► Liść kolendry** (liofilizowany świeży) 75 mg
► Spirulina*** (Spirulina platensis) 75 mg
► Pestki dyni 75 mg

Witamina D3 (wegański cholekalcyferol z porostów) 50 mcg 1000*

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008



ENZYMY I ZIOŁA TRAWIENNE KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	450 mg
w tym:	
▶ Nasiona kopru *... ..	100 mg
▶ Liść zielonego jęczmienia *	100 mg
▶ Stabilizowane otręby ryżowe	100 mg
▶ Kłącze / korzeń imbiru *... .. (liofilizowane świeże)	50 mg
▶ Liść karczocha *... .. (liofilizowany świeży)	50 mg
▶ Strąk kardamonu *... ..	25 mg
▶ Korzeń goryczki *... ..	25 mg

Proteaza (<i>A. oryzae</i>)	14.690 HUT	(27,6 mg)
Amylaza (<i>A. oryzae</i>)	2,545 DU	(16,9 mg)
Laktaza (<i>A. oryzae</i>)	727 ALU	(7,3 mg)
Glukoamylaza (<i>A. niger</i>)	6,5 AGU	(7,3 mg)
Alfa-galaktozydaza (<i>A. niger</i>)	109 GalU	(7,3 mg)
Proteaza (<i>A. niger</i>)	36 SAPU	(6,8 mg)
Inwertaza (<i>S. cerevisiae</i>)	291 SU	(3,3 mg)
Lipaza (<i>C. rugosa</i>)	349 FIP	(1,9 mg)
Glukoamylaza (<i>R. oryzae</i>)	0,72 AGU	(1,1 mg)
Lipaza (<i>A. niger</i>)	7,27 FIP	(0,15 mg)
Lipaza (<i>R. oryzae</i>)	7,27 FIP	(0,15 mg)



PROBIOTYKI PREBIOTYK, FITOSKŁADNIKI KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

MIESZANKA PROBIOTYCZNA	7 mld JTK*
w tym:	
<i>Lactobacillus plantarum</i> Rosell-1012	2 mld JTK*
<i>Lactobacillus casei</i> Rosell-215	1,6 mld JTK*
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> Rosell-11	1,4 mld JTK*
<i>Lactobacillus acidophilus</i> Rosell-52	1 mld JTK*
<i>Bifidobacterium lactis</i> CHR Hansen BB-12	1 mld JTK*

KOMPLEKS MAGNIFOOD	250 mg
w tym:	
▶ Korzeń łopianu ** (liofilizowany świeży)	150 mg
▶ Sok i zielone części buraka czerwonego ** (liofilizowane świeże)	50 mg
▶ Stabilizowane otręby ryżowe	50 mg

Fruktooligosacharydy z cykorii	200 mg
Arabinogalakтан z modrzewia	100 mg

* w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

*** korzystnie wpływa na trawienie

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji)

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP



ŁAGODNE ŻELAZO EASY IRON 20 mg

Suplement diety
50 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD 275 mg

w tym:

- ▶ **Owoc dzikiej róży** 100 mg
- ▶ **Stabilizowane otręby ryżowe** 100 mg
- ▶ **Liść zielonego jęczmienia**** 50 mg
- ▶ **Owoc Acai***** (liofilizowany świeży) 25 mg

Żelazo (diglicynian żelaza (II)) 20 mg 143*



MAGNEZ-WAPŃ 2:1 KOMPLEKS

Suplement diety
100 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (4 kapsułki):

Magnez (tlenek, cytrynian) 500 mg 133*

KOMPLEKS MAGNIFOOD 450 mg

w tym:

- ▶ **Stabilizowane otręby ryżowe** 150 mg
- ▶ **Liść zielonego jęczmienia**** 75 mg
- ▶ **Liść pokrzywy** (liofilizowany świeży) 50 mg
- ▶ **Kłącze / korzeń imbiru***** (liofilizowane świeże) 50 mg
- ▶ **Nasiona zielonego owsa***** (liofilizowane świeże) 50 mg
- ▶ **Kwiat i liść lucerny ***** (liofilizowane świeże) 50 mg
- ▶ **Wiosenne pędy skrzypu** (liofilizowane świeże) 25 mg

Wapń (węglan, cytrynian) 250 mg 31*

Fruktooligosacharydy z cykorii 50 mg

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP



CYNK 15 mg KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	400 mg
w tym:	
▶ Stabilizowane otręby ryżowe	250 mg
▶ Spirulina** (<i>Spirulina platensis</i>)	75 mg
▶ Pestki dyni	50 mg
▶ Owoc Acai*** (liofilizowany świeży)	25 mg

Cynk (diglicynian cynku)..... 15 mg 150*



* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP



LIVING MULTINUTRIENT KOMPLEKS

Suplement diety
100 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (3 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD 900 mg

w tym:

▶ Spirulina** (<i>Spirulina platensis</i>)	200 mg
▶ Liść zielonego jęczmienia**	150 mg
▶ Stabilizowane otręby ryżowe	100 mg
▶ Owoc i liść rokitnika (liofilizowane świeże)	50 mg
▶ Owoc Acai*** (liofilizowany świeży)	50 mg
▶ Kwiat i liść lucerny*** (liofilizowane świeże)	50 mg
▶ Liść mniszka*** (liofilizowany świeży)	50 mg
▶ Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	50 mg
▶ Korzeń kurkumy*** (liofilizowany świeży)	25 mg
▶ Sok z liści pszenicy*** (liofilizowany świeży)	25 mg
▶ Liść zielonej herbaty**	25 mg
▶ Liść rukwi wodnej (liofilizowany świeży)	25 mg
▶ Liść jarmużu*** (liofilizowany świeży)	25 mg
▶ Nasiona granatu	25 mg
▶ Owoc jeżyny*** (liofilizowany świeży)	25 mg
▶ Owoc czarnej maliny (liofilizowany świeży)	25 mg

Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu, cynku)	250 mg	313*
Naturalna witamina E (octan d-alfa-tokoferylu – 150 IU)	101 mg	842*
Cynk (L-askorbinian cynku)	10 mg	100*
Cholina (dzuwinian choliny)	15 mg	
Naturalny beta-karoten / mieszanina karotenoidów	4 mg	
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	25 mg	1786*
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	25 mg	417*
Witamina B1 (monoazotan tiaminy)	20 mg	1818*
Witamina B2 (ryboflawina)	20 mg	1429*
Niacyna (amid kwasu nikotynowego)	20 mg	125*

Luteina	1 mg	
Likopen	1 mg	
Bioflawonoidy cytrusowe	15 mg	
Inozytol	15 mg	
Arabinogalaktan z modrzewia	5,5 mg	
Selen (L-selenometionina)	50 mcg	91*
Bor (boran sodu)	1 mg	
Miedź (głukonian miedzi (II))	1,25 mg	125*
Mangan (diglicynian manganu)	1,5 mg	75*
Witamina A (palmitynian retinylu – 2500 IU)	751 mcg	94*
Kwas alfa liponowy	2 mg	
Witamina D3 (wegański cholekalcyferol z porostów – 200 IU)	5 mcg	100*
Chrom (pikolinian chromu)	50 mcg	125*
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia)	200 mcg	100*
Jod (jodek potasu)	150 mcg	100*
Biotyna (D-biotyna)	100 mcg	200*
Witamina B12 (metylokobalamina)	50 mcg	2000*

Preparat zawiera także:

Wapń (cytrynian i węglan wapnia)	50 mg	6*
Magnez (cytrynian i tlenek magnezu)	25 mg	7*
Żelazo (diglicynian żelaza (II))	1,5 mg	11*
Witamina K (fitomenadiol)	10 mcg	13*



* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP



GLUKOZAMINA BOSWELLIA & MSM KOMPLEKS

Suplement diety
50 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

Glukozamina (wegańska, HCL)..... 500 mg

KOMPLEKS MAGNIFOOD..... 420 mg

w tym:

▶ **Żywica z Boswelli** 150 mg

▶ **Liść pokrzywy** (liofilizowany świeży) 100 mg

▶ **Korzeń kurkumy**** (liofilizowany świeży) 75 mg

▶ **Korzeń / kłącze imbiru**** (liofilizowane świeże) 50 mg

▶ **Łodyga i liść selera**** (liofilizowane świeże) 25 mg

▶ **Stabilizowane otręby ryżowe** 20 mg

MSM (metylosulfonolometan)..... 100 mg

Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu) 50 mg

Molibden (molibdenian (VI) sodu)..... 50 mcg

Selen (L-selenometionina) 50 mcg

Mangan (diglicynian manganu)..... 1,5 mg

63*

100*

91*

75*



PAZNOKCIE¹, WŁOSY², SKÓRA³ KOMPLEKS SYNERGICZNY

Suplement diety
100 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD..... 525 mg

w tym:

▶ **Wiosenne pędy skrzypu** (liofilizowane świeże)..... 150 mg

▶ **Liść pokrzywy** (liofilizowany świeży) 100 mg

▶ **Owoc i liść rokitnika** (liofilizowane świeże) 50 mg

▶ **Owoc borówki czarnej** (liofilizowany świeży) 50 mg

▶ **Stabilizowane otręby ryżowe** 50 mg

▶ **Surowe ziarno kakao**** 25 mg

▶ **Pestki dyni** 25 mg

▶ **Liść Gotu Kola** 25 mg

▶ **Korzeń łopianu***** (liofilizowany świeży) 25 mg

▶ **Liść rukwi wodnej** (liofilizowany świeży) 25 mg

MSM (metylosulfonolometan)..... 400 mg

Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu) 100 mg

Cynk (L-askorbinian cynku) 5 mg

Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia) 20 mg

Arabinogalakтан z modrzewia 5,5 mg

Witamina A (palmitynian retinolu – 1250 IU) 375 mcg

Naturalny beta-karoten / mieszanina karotenoidów 2 mg

Biotyna (D-biotyna) 100 mcg

125*

50*

333*

47*

200*

Dostępny od września 2018

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

Cynk wspiera paznokcie¹, włosy² i skórę³. Biotyna wspiera włosy² i skórę³. Witamina A i C wspierają skórę³.

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP



Life DRINK

Suplement diety

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (12 g):

KOMPLEKS LIFE DRINK	12 g
ZBILANSOWANA MIESZANKA BIAŁEK ROŚLINNYCH.....	6,25 g
Białka grochu	3,125 g
Białka ryżu.....	3,125 g
Rozpuszczalne i stabilizowane otręby ryżowe.....	4,25 g
Spirulina***	500 mg
Chlorella.....	100 mg
LIOFILIZOWANA ŚWIEŻA ZIELENINA	300 mg
Sok z liści pszenicy** (liofilizowany świeży).....	50 mg
Liść pokrzywy (liofilizowany świeży)	50 mg
Liść jarmużu** (liofilizowany świeży).....	25 mg
Liść rukwi wodnej (liofilizowany świeży)	25 mg
Liść mniszka lekarskiego** (liofilizowany świeży)	25 mg
Liść szpinaku** (liofilizowany świeży).....	25 mg
Liść pietruszki** (liofilizowany świeży).....	25 mg
Liść kolendry** (liofilizowany świeży).....	25 mg
Kiełki brokuła** (liofilizowane świeże).....	25 mg
Sok z korzenia i części zielonych buraka*** (liofilizowany świeży).....	25 mg
LIOFILIZOWANE ŚWIEŻE JAGODY I WIŚNIA	300 mg
Owoc aronii** (liofilizowany świeży).....	50 mg
Owoc i liść rokitnika (liofilizowane świeże).....	50 mg
Owoc Acai** (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc czarnej jagody (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc jeżyny** (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc czarnej maliny (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc żurawiny** (liofilizowany świeży).....	25 mg

Owoc czarnego bzu (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc wiśni Montmorency (liofilizowany świeży)	25 mg
Owoc truskawki** (liofilizowany świeży)	25 mg
MIESZANKA OMEGA 3, 6, 9 – stosunek 2:1:1 (wegetariańska) ...	150 mg
Sproszkowany olej z nasion lnu (20% Omega 3 – 13,1mg) ...	65,4 mg
Sproszkowany olej z ogórecznika (13% Omega 6 – 6,4mg)...	49,2 mg
Sproszkowana oliwa z oliwek (18% Omega 9 – 6,4mg).....	35,4 mg
Grzybnia Reishi** (liofilizowana świeża)	50 mg
Grzyb Shiitake** (liofilizowany świeży)	25 mg
MIESZANINA MIKROFLORY	20 mg
<i>Lactobacillus plantarum</i> Rosell-1012	106,3 milionów JTK*
<i>Lactobacillus casei</i> Rosell-215	85,1 milionów JTK*
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> Rosell-11	74,5 milionów JTK*
<i>Lactobacillus acidophilus</i> Rosell-52	53,2 milionów JTK*
<i>Bifidobacterium lactis</i> CHR Hansen BB-12	53,2 milionów JTK*
Arabinogalaktan z modrzewia	20 mg
ENZYMY TRAWIENNE	20 mg
Proteaza (<i>A. oryzae</i>) 14.690 HUT	6,90 mg
Amylaza (<i>A. oryzae</i>) 2,545 DU	4,23 mg
Laktaza (<i>A. oryzae</i>) 727 ALU	1,83 mg
Glukoamylaza (<i>A. niger</i>) 6,5 AGU	1,83 mg
Alfa-galaktozydaza (<i>A. niger</i>) 109 GalU	1,83 mg
Proteaza (<i>A. niger</i>) 36 SAPU	1,71 mg
Inwertaza (<i>S. cerevisiae</i>) 291 SU	0,83 mg
Lipaza (<i>C. rugosa</i>) 349 FIP	0,48 mg
Glukoamylaza (<i>R. oryzae</i>) 0,72 AGU	0,28 mg
Lipaza (<i>A. niger</i>) 7,27 FIP	0,04 mg
Lipaza (<i>R. oryzae</i>) 7,27 FIP	0,04 mg
Kłącze / korzeń imbiru** (liofilizowane świeże).....	15 mg



Dostępny od września 2018

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji)

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin dopuszczonych przez USDA NOP

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 893/2008



SMOOTH KOMPLEKS SYNERGICZNY

Suplement diety
50 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD 730 mg

w tym:

- ▶ **Korzeń Ashwagandhy** 200 mg
- ▶ **Nasiona zielonego owsa**** (liofilizowane świeże) 200 mg
- ▶ **Korzeń Żeńszenia amerykańskiego** (liofilizowany świeży) ... 100 mg
- ▶ **Korzeń Rhodioli** (liofilizowany ekstrakt wodny 3-5:1) 100 mg
- w tym: rozawiny – 3 mg, salidrozyd – 1 mg
- ▶ **Stabilizowane otręby ryżowe** 100 mg
- ▶ **Kłącze / korzeń imbiru**** (liofilizowane świeże) 25 mg
- ▶ **Owoc papryki Cayenne**** (liofilizowany świeży) 5 mg

Inozytol 100 mg
Magnez (tlenek i cytrynian magnezu) 100 mg
Witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan) 2 mg
Witamina B12 (metylokobalamina) 500 mcg

27*
143*
20000*



VIBRANT KOMPLEKS SYNERGICZNY

Suplement diety
50 kapsułek wegańskich

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD 1005 mg

w tym:

- ▶ **Chlorella** (*Ch. Vulg. Yaeyama*, rozerw. ściany kom.) 250 mg
- ▶ **Spirulina*** (*Spirulina platensis*) 200 mg
- ▶ **Sok z liści pszenicy**** (liofilizowany świeży) 100 mg
- ▶ **Żeńszień syberyjski** 100 mg
- ▶ **Korzeń Rhodioli** (liofilizowany ekstrakt wodny 3-5:1) 100 mg
- w tym: rozawiny – 3 mg, salidrozyd – 1 mg
- ▶ **Grzybnia Kordyceps****
(liofilizowana świeża, wyhod. na ryżu) 50 mg
- ▶ **Grzybnia Reishi**** (liofilizowana świeża) 50 mg
- ▶ **Korzeń Ashwagandhy** 50 mg
- ▶ **Korzeń Żeńszenia amerykańskiego** (liofilizowany świeży) ... 50 mg
- ▶ **Kłącze / korzeń imbiru**** (liofilizowane świeże) 25 mg
- ▶ **Stabilizowane otręby ryżowe** 20 mg
- ▶ **Owoc papryki Cayenne**** (liofilizowany świeży) 10 mg

Dostępny od września 2018

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

Dostępny od września 2018

* w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP



Przedtreningowy kompleks w proszku LIOFILIZOWANE ŚWIEŻE **SOK Z BURAKA CORDYCEPS & REISHI**

Suplement diety

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (5 g):

KOMPLEKS phytoFRESH	5 g
w tym:	
▶ Sok i części zielone z buraka* (liofilizowane świeże).....	4000 mg
▶ Grzybnia Kordyceps* (liofilizowana świeża).....	500 mg
▶ Grzybnia Reishi* (liofilizowana świeża)	300 mg
▶ Sok z liści pszenicy* (liofilizowany świeży).....	125 mg
▶ Kłącze / korzeń imbiru* ** (liofilizowane świeże)	50 mg
▶ Owoc papryki Cayenne* ** (liofilizowany świeży).....	25 mg



ALKALICZNE pH LIOFILIZOWANE ŚWIEŻE ZIELONE WARZYWA

Suplement diety

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2,5 g):

KOMPLEKS phytoFRESH	2,5 mg
w tym:	
▶ Liść jarmużu* (liofilizowany świeży).....	500 mg
▶ Liść pokrzywy (liofilizowany świeży).....	350 mg
▶ Liść szpinaku* (liofilizowany świeży)	350 mg
▶ Liść pietruszki* (liofilizowany świeży)	250 mg
▶ Liść endywii* (liofilizowany świeży).....	250 mg
▶ Liść mniszka* (liofilizowany świeży)	250 mg
▶ Liść rukwi wodnej (liofilizowany świeży)	250 mg
▶ Sok z liści pszenicy* (liofilizowany świeży).....	100 mg
▶ Kiełki brokuła* (liofilizowane świeże)	100 mg
▶ Łodyga i liść selera* (liofilizowane świeże).....	100 mg

Dostępny od września 2018

* w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

** Imbir wspiera mięśnie, dodaje energii, wspomaga odporność na zmęczenie. Papryka Cayenne wspomaga w programach utraty masy ciała.

Dostępny od września 2018

* w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP



Szeroki wachlarz działania

Jagody

SUPERMIESZANKA

Suplement diety



Szeroki wachlarz działania

Maca i Reishi

SUPERMIESZANKA

Suplement diety

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (8 g):

KOMPLEKS MAGNIFOOD	8 g
w tym:	
Rozpuszczalne i stabilizowane otręby ryżowe	4 g
Sok z liści pszenicy** (lioofilizowany świeży)	1200 mg
Młody jęczmień***	515 mg
ŚWIEŻE OWOCY LIOFILIZOWANE	1000 mg
Owoc jeżyny** (lioofilizowany świeży)	250 mg
Owoc czarnej maliny (lioofilizowany świeży)	150 mg
Owoc aronii** (lioofilizowany świeży)	150 mg
Owoc żurawiny** (lioofilizowany świeży)	150 mg
Owoc Acai** (lioofilizowany świeży)	150 mg
Owoc i liść rokitnika (lioofilizowane świeże)	50 mg
Owoc borówki (lioofilizowany świeży)	50 mg
Owoc czarnego bzu (lioofilizowany świeży)	25 mg
Owoc truskawki** (lioofilizowany świeży)	25 mg
Owoc Lucumy	750 mg
Spirulina***	500 mg
MIESZANINA MIKROFLORY	15 mg
<i>Lactobacillus plantarum</i> Rosell-1012	79,7 milionów JTK*
<i>Lactobacillus casei</i> Rosell-215	63,8 milionów JTK*
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> Rosell-11	55,9 milionów JTK*
<i>Lactobacillus acidophilus</i> Rosell-52	39,9 milionów JTK*
<i>Bifidobacterium lactis</i> CHR Hansen BB-12	39,9 milionów JTK*
ENZYMY TRAWIENNE	10 mg
Proteaza (<i>A. oryzae</i>) - 14.690 HUT	3,45 mg
Amylaza (<i>A. oryzae</i>) - 2,545 DU	2,12 mg
Laktaza (<i>A. oryzae</i>) - 727 ALU	0,91 mg
Glukoamylaza (<i>A. niger</i>) - 6,5 AGU	0,91 mg
Alfa-galaktozydaza (<i>A. niger</i>) - 109 GalU	0,91 mg
Proteaza (<i>A. niger</i>) - 36 SAPU	0,86 mg
Inwertaza (<i>S. cerevisiae</i>) - 291 SU	0,42 mg
Lipaza (<i>C. rugosa</i>) - 349 FIP	0,24 mg
Glukoamylaza (<i>R. oryzae</i>) - 0,72 AGU	0,14 mg
Lipaza (<i>A. niger</i>) - 7,27 FIP	0,02 mg
Lipaza (<i>R. oryzae</i>) - 7,27 FIP	0,02 mg
Arabinogalakтан z modrzewia	10 mg

Dostępny od września 2018

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji)

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008.

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (8 g):

KOMPLEKS MAGNIFOOD MACA I REISHI	8 g
w tym:	
Rozpuszczalne i stabilizowane otręby ryżowe	3 g
Sok z liści pszenicy** (lioofilizowany świeży)	1,2 g
Sok z korzenia i części zielonych buraka** (lioofilizowany świeży)	1 g
Korzeń Maca	1,5 g
Grzybnia Reishi** (Lakownica żółtawa, liofilizowana świeża)	0,625 g
Grzybnia Kordyceps** (Maczużnik chiński, liofilizowana świeża, wyhodowana na ryżu)	0,1 g
Spirulina***	0,5 g
Korzeń imbiru** (lioofilizowany świeży)	50 mg
MIESZANINA MIKROFLORY	15 mg
<i>Lactobacillus plantarum</i> Rosell-1012	79,7 mln JTK*
<i>Lactobacillus casei</i> Rosell-215	63,8 mln JTK*
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> Rosell-11	55,9 mln JTK*
<i>Lactobacillus acidophilus</i> Rosell-52	39,9 mln JTK*
<i>Bifidobacterium lactis</i> CHR Hansen BB-12	39,9 mln JTK*
ENZYMY TRAWIENNE	10 mg
Proteaza (<i>A. oryzae</i>)	14.690 HUT (3,45 mg)
Amylaza (<i>A. oryzae</i>)	2,545 DU (2,12 mg)
Laktaza (<i>A. oryzae</i>)	727 ALU (0,91 mg)
Glukoamylaza (<i>A. niger</i>)	6,5 AGU (0,91 mg)
Alfa-galaktozydaza (<i>A. niger</i>)	109 GalU (0,91 mg)
Proteaza (<i>A. niger</i>)	36 SAPU (0,86 mg)
Inwertaza (<i>S. cerevisiae</i>)	291 SU (0,42 mg)
Lipaza (<i>C. rugosa</i>)	349 FIP (0,24 mg)
Glukoamylaza (<i>R. oryzae</i>)	0,72 AGU (0,14 mg)
Lipaza (<i>A. niger</i>)	7,27 FIP (0,02 mg)
Lipaza (<i>R. oryzae</i>)	7,27 FIP (0,02 mg)

Dostępny od września 2018

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji)

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008



NA-CO-DZIEŃ MULTIWITAMINA 12 witamin, 7 minerałów, DHA i synergistyczna pełnowartościowa żywność

Suplement diety
100 kapsułek roślinnych

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki):

KOMPLEKS MAGNIFOOD 330 mg

w tym:

▶ **Spirulina**** (*Spirulina platensis*) 100 mg
 ▶ **Rozpuszczalne i stabilizowane otręby ryżowe** 50 mg
 ▶ **Sok i części zielone buraka***** (liofilizowane świeże) 50 mg
 ▶ **Owoc jeżyny***** (liofilizowany świeży) 50 mg
 ▶ **Liść szpinaku***** (liofilizowany świeży) 20 mg
 ▶ **Kiełki brokułu***** (liofilizowane świeże) 20 mg
 ▶ **Liść rukwi wodnej** (liofilizowany świeży) 20 mg
 ▶ **Liść mniszka***** (liofilizowany świeży) 20 mg

Witamina C (L-askorbinian wapnia, magnezu, cynku)	50 mg	63*
DHA (z alg)	25 mg	
Niacyna (amid kwasu nikotynowego)	8 mg	50*
Naturalna witamina E (octan d-alfa-tokoferylu)	5 mg	42*
Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)	5 mg	83*
Żelazo (diglicynian żelaza (II))	5 mg	36*
Cynk (L-askorbinian cynku)	3 mg	30*
Witamina B2 (ryboflawina)	1 mg	71*
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	1 mg	71*
Witamina B1 (monoazotan tiaminy)	0,8 mg	73*
Mangan (diglicynian manganu)	0,5 mg	25*
Witamina A (palmitynian retinyli)	400 mcg	50*
Miedź (glukonian miedzi (II))	0,3 mg	30*
Kwas foliowy (L-metylofolian wapnia)	200 mcg	100*
Jod (jodek potasu)	75 mcg	50*

Biotyna (D-biotyna)	50 mcg	100*
Selen (L-selenometionina)	20 mcg	36*
Chrom (pikolinian chromu)	10 mcg	25*
Witamina D3 (wegański cholekalcyferol z porostów)	5 mcg	100*
Witamina B12 (metylokobalamina)	2 mcg	80*

Preparat zawiera także:

Wapń (cytrynian i węglan wapnia)	50 mg	6*
Magnez (tlenek magnezu)	25 mg	7*
Witamina K (fitomenadion)	10 mcg	13*
Molibden (molibdenian sodu)	2,5 mcg	5*



* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 899/2008

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP



WITAMINA D3 400 IU (10 mcg)

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD 325 mg

w tym:

- ▶ Rozpuszczalne i stabilizowane otręby ryżowe 200 mg
- ▶ Liść kolendry** (liofilizowany świeży) 50 mg
- ▶ Pestki dyni 50 mg
- ▶ Spirulina*** (*Spirulina platensis*) 25 mg

Witamina D3 (wegański cholekalcyferol z porostów) 10 mcg 200*



MIKROFLORA JELITOWA + KOMPLEKS ROŚLINNY

Suplement diety
50 kapsułek roślinnych

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

KOMPLEKS MAGNIFOOD 200 g

- ▶ Rozpuszczalne i stabilizowane otręby ryżowe 100 mg
- ▶ Sok i części zielone buraka** (liofilizowane świeże) 50 mg
- ▶ Liść jarmużu** (liofilizowany świeży) 25 mg
- ▶ Liść szpinaku** (liofilizowany świeży) 25 mg

Fruktooligosacharydy 100 mg

Mieszanina mikroflory:

- Lactobacillus rhamnosus* (Rosell-11) 500 mln JTK*
- Lactobacillus acidophilus* (Rosell-52) 500 mln JTK*
- Bifidobacterium lactis* (CHR Hansen BB-12) 500 mln JTK*

Dostępny od września 2018

* % Referencyjnych Wartości Spożycia

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 889/2008

Dostępny od września 2018

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji)

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.



ZRĘCZNA ZIELENINA & WARZYWA z jagodami i nie tylko SUPER-SHAKE

Suplement diety

SKŁADNIKI:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (4 g):

MIESZANKA ZIELENINA & WARZYWA	4 g
w tym:	
LIOFILIZOWANA ŚWIEŻA ZIELENINA I WARZYWA	1850 mg
Liść jarmużu** (liofilizowany świeży).....	500 mg
Marchewka** (liofilizowana świeża).....	500 mg
Brokuły** (liofilizowane świeże).....	300 mg
Liść szpinaku** (liofilizowany świeży).....	200 mg
Sok z buraka** (liofilizowany świeży).....	200 mg
Zielone części buraka** (liofilizowane świeże)	100 mg
Liść rukwi wodnej (liofilizowany świeży)	50 mg
Owoc Lucumy.....	1495 mg
LIOFILIZOWANE ŚWIEŻE OWOCE	450 mg
Owoc jeżyny** (liofilizowany świeży)	200 mg
Owoc czarnej maliny (liofilizowany świeży).....	50 mg
Owoc aronii** (liofilizowany świeży).....	50 mg
Owoc żurawiny** (liofilizowany świeży).....	50 mg
Owoc czarnej jagody (liofilizowany świeży)	50 mg
Owoc Acai** (liofilizowany świeży)	50 mg
Młody jęczmień.....	100 mg
Sok z liści pszenicy** (liofilizowany świeży)	50 mg
Spirulina*** (Spirulina platensis).....	50 mg
MIESZANINA MIKROFLORY	5 mg
Lactobacillus rhamnosus Rosell-11.....	100 mln JTK*
Lactobacillus acidophilus Rosell-52	100 mln JTK*
Bifidobacterium lactis CHR Hansen BB-12	100 mln JTK*

Dostępny od września 2018

* Jednostki Tworzące Kolonie (ilość określona w czasie produkcji)

** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP

*** w uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu UE Nr 899/2008

WITAMINY

1	ANTYOKSYDACYJNE SKŁADNIKI ODŻYWCZE Komplex	3
2	B-KOMPLEKS z witaminą C i ziołami	4
3	WITAMINA B12 METYLOKOBLAMINA 500 mcg kompleks	5
4	MULTIAKSORBINIAN WITAMINA C 250 mg Owoce kompleks	6
5	WEGAŃSKA WITAMINA D3 2000 IU / 50 mcg KOMPLEKS	7

TRAWIENNE

6	ENZYMY I ZIOŁA TRAWIENNE KOMPLEKS	8
7	PROBIOTYKI PREBIOTYK, FITOSKŁADNIKI KOMPLEKS	9

MINERAŁY

8	ŁAGODNE ŻELAZO EASY IRON 20 mg	10
9	MAGNEZ-WAPŃ 2:1 KOMPLEKS	11
10	CYNK 15 mg kompleks	12

MULTIWITAMINY | KOMPLEKSY ODŻYWCZE

11	LIVING MULTINUTRIENT KOMPLEKS	14
----	-------------------------------	----

SUPLEMENTY SPECJALNE

12	GLUKOZAMINA BOSWELLIA & MSM KOMPLEKS	16
13	PAZNOKCIE, WŁOSY, SKÓRA KOMPLEKS SYNERGICZNY	17
14	Life DRINK	18

SUPLEMENTY KOMPLEKSOWE

15	SMOOTH KOMPLEKS SYNERGICZNY	20
16	VIBRANT KOMPLEKS SYNERGICZNY	21

MIESZANKI ROŚLINNE

(100% liofilizowane świeże sproszkowane)

17	Przedtreningowy kompleks w proszku LIOFILIZOWANE ŚWIEŻE SOK Z BURAKA CORDYCEPS & REISHI	22
18	ALKALICZNE pH LIOFILIZOWANE ŚWIEŻE ZIELONE WARZYWA	23
19	JAGODY SUPERMIESZANKA	24
20	MACA I REISHI SUPERMIESZANKA	25

GREEN CHILD SUPLEMENTY DLA DZIECI

21	NA-CO-DZIEŃ MULTIWITAMINA	26
22	WITAMINA D3 400 IU (10 mcg)	28
23	MIKROFLORA JELITOWA + KOMPLEKS ROŚLINNY	29
24	ZRĘCZNA ZIELENINA & WARZYWA z jagodami i nie tylko SUPER-SHAKE	30



TERRANOVA

SYNERGISTIC NUTRITION

Dystrybutor w Polsce
HormetiQ Forest sp. z o.o.
ul. Leszczyńskiego 40A, 02-496 Warszawa
www.terranovalhealth.pl
info@terranovalhealth.pl
tel. 22 303 68 80 oraz fax: 22 303 68 34

